



IFES

Lève
yeux



GUIDE DE MEDITATION

DES RÉFLEXIONS POUR VOUS AIDER À INTERAGIR
EN PRIÈRE AVEC LES ÉCRITURES
ET VOUS PRÉPARER À LA
**JOURNÉE MONDIALE DE L'ÉTUDIANT
2026**



**JEUDI 8
OCTOBRE**

[IFESWORLD.ORG/JME](https://ifesworld.org/jme)



Bienvenue dans ce guide de méditation intitulé

Lève les yeux



Soyons francs :

suivre Jésus dans notre monde fracturé et hostile n'est pas chose facile.

Devant l'échec ou l'adversité, nous nous sentons parfois accablés et démoralisés. Notre regard vers le Dieu Très-Haut peut glisser ailleurs.

Toutefois, nous ne sommes pas seuls dans ces difficultés.

Le regard sincère des Écritures nous révèle que le peuple de Dieu s'est souvent senti découragé. C'est pourquoi la Parole de Dieu, vivante et agissante, dit à nos vies, à nos campus et à nos communautés :

« Levez bien haut les yeux et regardez »

ÉSAÏE 40.26

« Porte les yeux autour de toi, regarde »

ÉSAÏE 49.18 et 60.4

**À l'occasion de la Journée mondiale de l'étudiant 2026,
nous voulons répondre à cet appel.**

Où que nous soyons, quoi que nous traversions ou ressentions, nous voulons lever les yeux vers un Dieu créateur et rédempteur, qui a fait – et qui fait encore – de grandes choses.

Ce guide de méditation examinera ce que « lever les yeux » signifie, afin que nous puissions prier ensemble, avec une foi renouvelée, pour l'œuvre de Dieu parmi les étudiants du monde entier.

Vous pouvez l'utiliser en amont de la JME ou le jour J, seul(e) ou en groupe. Écoutons la Parole de Dieu et voyons ce sur quoi elle nous appelle à fixer les yeux.





Lève
yeux

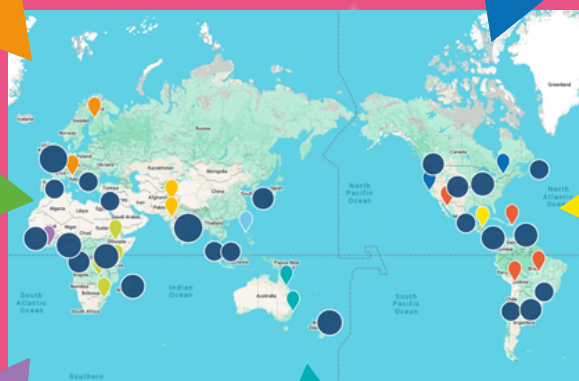


Êtes-vous sur la carte ?

Si vous comptez prier le 8 octobre,
n'oubliez pas de vous inscrire sur la carte
de la Journée mondiale de l'étudiant !

**Montrez aux étudiants du monde
entier que vous vous tenez à leurs
côtés dans l'intercession.**

Inscrivez-vous ici.



Consultez la carte ici.





Jour 1

Un Créateur qui aime

« À qui voudriez-vous me comparer ?
Qui serait mon égal ? » demande le Dieu saint.

Levez bien haut les yeux et regardez :

qui a créé ces astres ?

C'est celui qui fait marcher leur armée en bon ordre,
qui les convoque tous, les nommant par leur nom.

Et grâce à sa grande puissance et à sa formidable force,
pas un ne fait défaut.

Pourquoi donc, ô Jacob, parler ainsi ?

Et pourquoi dire, ô Israël :

« Mon sort échappe à l'Éternel,
et mon Dieu ne fait rien pour défendre mon droit » ?

Ne le sais-tu donc pas ?

Et n'as-tu pas appris

que l'Éternel est Dieu de toute éternité ?

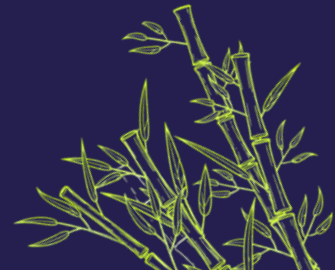
C'est lui qui a créé les confins de la terre.

Il ne se lasse pas, il ne s'épuise pas,
et son intelligence ne peut être sondée.

Il donne de la force à qui est las

et il augmente la vigueur de celui qui est épuisé.

ÉSAÏE 40.25-29



(Si vous avez du temps aujourd'hui,
lisez tout le chapitre 40.)

Réflexion

Dans la vie spirituelle, notre souffrance la plus profonde ne provient pas de l'adversité en soi, mais du doute quant à l'abandon divin qui peut l'accompagner.

En Ésaïe 40, le peuple de Dieu vit la terrible réalité de l'exil à Babylone. Des vies ont été perdues. La nation a été humiliée. Le lieu de culte est détruit. La terre natale est loin. Comment le peuple se sent-il ? Invisible et ignoré... par Dieu (v. 27).

Soyons francs : parfois, il arrive que nous nous sentions abandonnés par Celui que nous adorons et en qui nous avons confiance.

Et ce sentiment est bien réel. Il ne s'agit pas d'un caprice spirituel, mais d'une plainte sincère, comme nous le voyons dans les psaumes de lamentation (p. ex., Psaumes 22).

Dans ce genre de moment, que représente la Parole de Dieu pour nous ?

Du réconfort (Ésaïe 40.1). Dans ces versets, Dieu questionne la perspective de son peuple (« À qui voudriez-vous me comparer ? », « Et n'as-tu pas appris... ? »). Toutefois, il le fait non pas avec sévérité, mais douceur.

Dieu veut parler au cœur des siens (v. 2). Une bonne nouvelle nous attend (v. 9). Nous allons voir un Berger divin, puissant et protecteur (v. 10-11) : le Créateur de l'univers, tout-puissant, omniscient et sans égal (v. 12-24).

Cela vous semble-t-il trop abstrait ? Non, on attire nos regards vers une beauté concrète : les étoiles (v. 26).



« Levez les yeux ! », dit Ésaïe. Elles n'arrivent pas de nulle part chaque nuit. Leur Créateur les convoque et les nomme par leur nom. Chacune est prise en compte grâce à sa grande puissance et à sa formidable force.

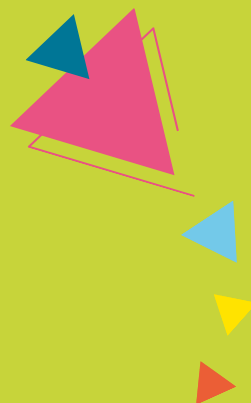
Ici, l'important à retenir ne porte pas sur des informations théologiques froides et cosmiques. Il s'agit de paroles chaleureuses et pastorales : c'est un encouragement destiné à nous remonter le moral. Car **c'est avec la même force que ce puissant Créateur nous appelle, chacun par notre nom, à briller :**

Ne le sais-tu donc pas ? Et n'as-tu pas appris... ? Il donne de la force à qui est las et il augmente la vigueur de celui qui est épuisé (v. 28-29).

Quand, découragés, les yeux de notre cœur baissent, même les plus forts d'entre nous peuvent tomber (v. 30). Mais nous avons un Dieu capable de renouveler notre force (v. 31). Allons-nous regarder vers lui ? Allons-nous lever les yeux ?

Aujourd'hui, concentrons-nous sur toutes les choses qui témoignent d'un puissant Créateur, qui nous aime avec force.

Priez !





Priez

- L'adversité rencontrée dans votre situation ou ministère vous conduit-elle à vous sentir invisible ou ignoré(e) par Dieu ? Ouvrez-lui votre cœur maintenant. Qu'apporte cet encouragement de la Parole à lever les yeux dans votre situation ?
- Aujourd'hui, trouvez un moment et un lieu où vous pouvez voir et contempler un élément de la création. En quoi cette chose révèle-t-elle l'amour puissant dont Dieu fait preuve ? Réfléchissez à la façon dont cela reflète son amour pour vous.
- Priez pour les étudiants et les équipiers qui se sentent las et épuisés, en particulier pour ceux qui sont soumis à l'humiliation et à la persécution. Laissez-vous encourager par le témoignage de ce mouvement de l'IFES en Asie du Sud, où le ministère se développe malgré la discrimination, l'excommunication et les arrestations.



Pour finir, lisez ces paroles de Jésus destinées à nous faire lever les yeux vers le ciel :

Matthieu 6.25-34.



Jour 2

Un Rédempteur à l'œuvre

*Ô cieux, poussez des cris de joie !
Ô terre, éclate d'allégresse !
Faites retentir votre joie, montagnes,
parce que l'Éternel a consolé son peuple
et qu'il a compassion des affligés.*

*Une femme oublie-t-elle l'enfant qu'elle nourrit ?
Cesse-t-elle d'aimer l'enfant qu'elle a conçu ?
Et même si les mères oublieraient leurs enfants,
je ne t'oublierai pas !
Voici, je t'ai gravée dans le creux de mes mains,
je pense constamment à tes remparts.
Déjà tes fils accourent,
ceux qui te détruisaient et qui te ravageaient s'en iront
loin de toi.*

Porte les yeux autour de toi, regarde :
ils se rassemblent tous, et ils viennent vers toi.

ÉSAÏE 49.13-18a

*« Lève-toi, resplendis, car voici ta lumière,
car sur toi s'est levée la gloire du Seigneur.
Voici que les ténèbres couvrent la terre
et une nuée sombre couvre les peuples,
mais, sur toi, l'Éternel se lèvera lui-même comme un
soleil et l'on verra sa gloire apparaître sur toi.
Des peuples marcheront à ta lumière
et des rois à cette clarté qui s'est levée sur toi.*

Regarde autour de toi et vois :
*ils se rassemblent tous, ils viennent jusqu'à toi.
Tes fils viennent de loin,
tes filles sont portées comme des enfants sur la hanche.
Tu le verras alors, tu brilleras de joie,
ton cœur tressaillira et se dilatera.*

ÉSAÏE 60 :1-5a





Réflexion

Quand nous ne regardons plus vers Dieu, l'impression que les cieux sont trop hauts et lointains peut nous décourager de lever les yeux vers lui. Cependant, peut-être pouvons-nous au moins lever les yeux et regarder autour de nous, afin de voir des signes de l'œuvre rédemptrice de Dieu ?

C'est l'appel que Dieu lance à son peuple dans les versets d'aujourd'hui (tirés d'Ésaïe 49 & 60).

Le peuple se sent *abandonné* et *oublié* (49.14). Ainsi, une fois de plus, Dieu utilise un langage imagé pour le rassurer quant à sa compassion inébranlable (v. 10,13,15).

Il ne s'agit pas d'une simple émotion céleste. Cette compassion s'exprime par des actions divines : Dieu promet de relever le peuple d'une manière encore inégalée (49.8 et suite) et de le renouveler de façon glorieuse et lumineuse (60.1 et suite).

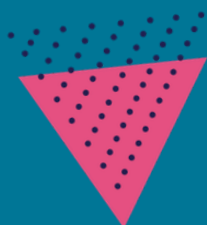
Ce Dieu puissant qui convoque les étoiles (voir Jour 1) est également un Rédempteur puissant, qui peut renverser la situation (49.7,26 & 60.16). Il réparera les torts : les captifs seront libérés, les ténèbres feront place à la lumière, les ruines seront reconstruites et la honte cédera la place à l'honneur.

Pas étonnant que ces chapitres débordent de *joie* (49.13 ; 60.5a) !

Mais que faire en attendant ?

Porte les yeux autour de toi, regarde... Regarde autour de toi et vois.

Pourquoi ? Qu'est-ce que le peuple verra alors ?





Ses enfants (*fils et filles*) *accourir, se rassembler et revenir* (49.17-18 & 60.4). La grande restauration commence par la rédemption des vies. Le peuple devrait en rechercher les signes. Et n'est-il pas frappant que toutes les nations en fassent partie (49.22 & 60.3) ?

Quand Jésus arrivait quelque part et que les gens accouraient (de partout), des vies étaient rachetées. Cependant, tout le monde n'était pas capable de discerner la main de Dieu (p. ex. Luc 5.17-26). Dans les ténèbres de la prison, même Jean-Baptiste s'interrogeait (Luc 7.18-20). Mais Jésus leur demandait de regarder ses œuvres indéniables.

Quel que soit votre « exil », quel que soit le sentiment de déracinement que vous éprouvez, vous êtes appelé(e) à lever les yeux et à regarder autour de vous, à la recherche des signes de l'œuvre rédemptrice de Dieu.

Cela ne vous sautera peut-être pas tout de suite aux yeux. Cela ne correspondra pas forcément à ce que vous attendiez. Mais le Dieu qui a gravé votre nom dans ses mains ne vous a pas abandonné(e).

Aujourd'hui, concentrons-nous donc sur toutes les choses qui témoignent d'un puissant Rédempteur, qui agit avec force.

Priez!





Priez

- Que vous apporte cet encouragement de la Parole à lever les yeux ? Remerciez Dieu pour les signes de rédemption qui sont visibles dans votre contexte. Y a-t-il des choses autour de vous que vous n'avez pas encore vues et associées à l'œuvre de Dieu ?
- Feuilletez les cartes de prière de la Journée mondiale de l'étudiant et voyez comment Dieu agit sur les campus dans le monde. Louez-le avec la joie débordante des passages du jour.
- Priez pour les étudiants et les équipiers qui sont découragés ou déçus dans leur ministère. Demandez qu'ils voient des occasions inattendues, comme ce leader étudiant aux États-Unis.



Pour finir, lisez ces paroles de Jésus destinées à nous faire lever les yeux et regarder autour de nous :

Matthieu 11.2-6.



Jour 3

Lève les yeux !

Aujourd'hui, c'est la Journée mondiale de l'étudiant !

Levez les yeux et regardez autour de vous : rendez-vous sur la page internet de la JME pour découvrir comment Dieu a racheté les personnes dans le monde avec qui vous allez prier aujourd'hui. (Et si ce n'est pas encore fait, inscrivez-vous sur la carte pour que les autres puissent vous voir !)

Écoutons la Parole de Dieu en histoire et en chanson :

Lisez Psaumes 121 & Genèse 22.1-14.

En quoi ces passages font-ils écho au message
« Un Créateur qui aime » (jour 1) et « Un Rédempteur
à l'œuvre » (jour 2) ?

Je lève les yeux vers les monts :
d'où le secours me viendra-t-il ?
Mon secours vient de l'Éternel
qui a fait le ciel et la terre.

Alors Abraham aperçut [littéralement « leva les yeux »] un béliet qui s'était pris les cornes dans un buisson. Il s'en saisit et l'offrit en holocauste à la place de son fils. Abraham appela ce lieu-là : Yahvé-Yireéh (L'Éternel pourvoira).





Réflexion

Le pèlerin en marche pour adorer Dieu à Jérusalem regarde vers *les monts*.

Les spécialistes ont des avis différents sur la signification de ce que le voyageur voit alors. S'agit-il du danger (des brigands qui le guettent) ? S'agit-il de l'idolâtrie (les lieux sacrés au sommet) ? S'agit-il de la destination espérée (les collines sur lesquelles se dresse le temple) ?

Quoi qu'il en soit, l'important est que (comme en Ésaïe 40) nous sommes guidés par *celui qui a fait le ciel et la terre*. Celui qui gouverne. Le Dieu créateur, toujours attentif, qui veille sur chacun de nos pas : *L'Éternel te gardera de tout mal : il gardera ta vie*.

Aujourd'hui, prions pour un témoignage parmi les étudiants plein de confiance : levons les yeux vers le ciel, vers un Dieu créateur puissant qui nous aime, qui aime nos campus et nos communautés.



Abraham se rend également sur une montagne pour adorer Dieu.

Mais c'est un *sacrifice* terrible, au sens propre comme au sens figuré. En plus de la perte personnelle qu'Abraham connaîtra en offrant son *fils unique*, il anéantira également la possibilité que les nations soient bénies à travers lui. Pourtant, Abraham croit que l'Éternel *pourvoira*.

Et, comme on pouvait s'y attendre, non seulement on empêche Abraham de sacrifier son fils, mais on lui fournit également un agneau pour prendre sa place. La vie d'Isaac est rachetée. Abraham « lève les yeux et regarde », et il voit Dieu à l'œuvre.

Aujourd'hui, prions pour un témoignage parmi les étudiants plein de foi : levons les yeux et regardons autour de nous, afin de voir un Dieu rédempteur puissant qui agit parmi nous, sur nos campus et dans nos communautés.

Il est temps de lever les yeux.

Priez !





Priez

Qu'est-ce qui pourrait vous aider à prier pour le témoignage parmi les étudiants aujourd'hui ?

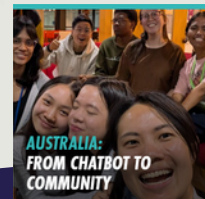
Les cartes de prière : utilisez des sujets d'intercession envoyés par des étudiants et des équipiers du monde entier.



Les cartes d'aperçu régionales : lisez un aperçu du contexte du ministère dans chaque région et voyez les noms des mouvements nationaux de l'IFES sur une carte.



Prayerline : inspirez-vous de récits de témoignage parmi les étudiants.





Découvrez plus de ressources !

Pour accéder à des ressources supplémentaires pour vous aider, vous et votre groupe, à prier durant cette Journée mondiale de l'étudiant :

> Rendez-vous sur le Centre de ressources de la JME.

Il comprend les dernières cartes de prière qui contiennent des sujets précis, envoyés par les étudiants et le personnel de chaque région de l'IFES.

Partagez votre expérience !

Qu'avez-vous fait pendant la Journée mondiale de l'étudiant 2026 avec votre groupe ?

Partagez vos photos, histoires et témoignages par courriel à :

hello@ifesworld.org

Et n'oubliez pas d'utiliser

#ifesjme

dans vos messages sur les réseaux sociaux !





Lève
yeux!

#ifesjme

International Fellowship of Evangelical Students ®
© 2014–2026 IFES, une organisation déclarée à Lausanne, Suisse.
IFES is a registered charity in England and Wales (247919), and a limited company (876229).
IFES/USA is a registered 501(c)(3) nonprofit organization in the USA.

