



Mentorgrupper for unge yrkesaktive

# ARBBEIDS BOK

MODUL 1 | 2 | 3



Mentorgrupper for unge yrkesaktive er et kursopplegg for kristne som skal ut i arbeidslivet. Målet er å hjelpe kristne til å se arbeidsplassen som en viktig arena for å vitne med ord og liv, og utruste til å bli mer effektive 'ambassadører for Kristus' både på jobben og ellers i samfunnet.

Oppleggets mål er å:

- 1** Få en karakter som blir mer og mer lik Jesus, og på den måte styrke det personlige vitnesbyrdet på arbeidsplassen
- 2** Inspirere til å tenke gjennom etiske dilemmaer innen ulike yrker
- 3** Utvikle evnen til å studere Bibelen inngående, og hjelpe deg til å anvende det du lærer på jobben

## Mål



MUY består av seks moduler, som er laget for å gjennomgås i løpet av seks helgesamlinger, i en periode på to-tre år. Opplegget er laget slik fordi ...

- 1.** Det gir en mulighet til å se en reell forandring i deltagerens liv i løpet av kurset
- 2.** Det bidrar til å bygge nære og sterke relasjoner
- 3.** Tidsrammen er overkommelig for deltakerne og tar ikke oppmerksomheten bort fra andre ting i livet

I motsetning til en enkeltstående konferanse er MUY opptatt av kontinuitet og endring. Kontinuitet i relasjoner innad i gruppa vil gi støtte og skape ansvar, slik at deltakerne kan lage en plan for virkelig endring etter hvert som de lærer å integrere troen og arbeidslivet enda tettere.

MUY er utviklet og administreres av Graduate Impact, en gren av IFES<sup>1</sup>, og jobber konkret med å hjelpe nyutdannede i overgangen fra universitet til arbeidsliv. Det finnes også en Lederguide som kan brukes sammen med denne Arbeidsboka.

MUY har fire kjennetegn. Vårt overordende mål er å hjelpe unge kristne yrkesaktive med å ...

- Ekte** - være levende skilt som viser veien til Jesus
- Kontekstuell** - være kristne på jobben
- Konsekvent** - leve på en måte som bekrefter det vi tror
- Teologisk** - være rotfestet i Bibelen og i Guds karakter.

## 1. Ekte: Levende skilt som viser veien til Jesus

IFES Graduate Impact ønsker å hjelpe unge kristne yrkesaktive med å bli bedre «utsendinger for Kristus» på arbeidsplassen sin (et uttrykk Paulus bruker for å beskrive seg selv i Andre Korinterbrev 5,20). Utsendinger (eller ambassadører, som det står på engelsk), er offisielle representanter for landet sitt der de er utplassert. For å kunne gjøre en god jobb, må de representere landet bra, men også ha kjennskap til kulturen de lever i, så de ikke fornærmer noen unødige. Det samme prinsippet gjelder kristne på arbeidsplassen: Vi er kalt til å være et ekte vitne for Jesus, til å jobbe etter beste evne og engasjere oss i menneskene og kulturen rundt oss, med respekt og åpenhet.

De fleste menneskene vi tilbringer dagen med på jobb vet svært lite om Jesus og hans gode nyheter. Som Kristi utsendinger må vi vite hvordan vi på best mulig måte kan formidle hva Jesus har gjort for oss. Det vil gi oss muligheter til å fortelle om troen vår.

Et godt vitnesbyrd har alltid disse elementene:

- 1. Håpefulle ord:** Vi deler det håpet vi har i Jesus med menneskene rundt oss.
- 2. Kristuslignende liv:** Vår oppførsel bekrefter det vi hevder er sant om Jesus, og det får ikke-troende til å prise Gud.
- 3. Frimodighet i Jesus:** Evangeliet er en sikker grunnvoll og gir oss frelsesvisshet, på grunn av alt Herren har gjort for oss.

**MUY** ønsker å hjelpe unge yrkesaktive med å bli levende skilt som viser veien til Jesus ved å være ekte vitner og ha stor integritet.



## 2. Kontekstuell: Være kristen på jobben

Overgangen til arbeidslivet beskrives ofte som en *Utviklingskrise*<sup>2</sup>, i likhet med overgangen fra grunnskole til videregående skole, eller fra videregående skole til høyere utdanning. Det er veldig mye nytt: nye ansikter, nye steder, nye forventninger og en ny runde der man stiller spørsmål ved ting man har tatt for gitt, blant annet troen.

«Arbeidsplassen er din unike misjonsmark.»

Når nyutdannede begynner i arbeidslivet, flytter de ofte til en annen by, de må finne en ny menighet og mister sitt kristne nettverk. På jobben er de kanskje omgitt av mennesker med helt andre trosoppfatninger. De nyutdannede ønsker å gli inn i miljøet og gjøre en god jobb, og det kan være vanskelig å forene dette nye livet på jobben med troen på Jesus. Det blir ikke lettere av at mange nyutdannede ikke vet om det finnes noen andre kristne på jobben og kanskje føler seg helt alene.

I denne sammenhengen, med stresset og usikkerheten som følger med jobben, har Gud plassert unge kristne yrkesaktive for å være hans utsendinger, for å være *lys og salt*. Det er vanskelig for en pastor eller prest å komme inn i disse miljøene, og de fleste av kollegaene våre setter nødvendig sine bein i en kirke. Men på jobben har vi det fantastiske privilegiet å være Jesu representanter - hans utsendinger - i den konteksten, det miljøet, der og da!

I MUY går vi fra teologi til praktisk anvendelse i deltakernes egen jobbhverdag. På denne måten blir MUY-gruppa ei støttegruppe som ber for alle deltakerne og arbeidsplassen deres.

## 3. Konsekvent: Verdensbildetret

Tanken om et «Verdensbilde» kommer fra Ted Turnau og hans bok *Popologetics*<sup>3</sup>. Hovedpoenget er at vår adferd og det vi sier både er påvirket av verdensbildet vårt (våre grunnleggende oppfatninger om livet og universet) og av kulturen vi har vokst opp i, der vi nå lever og jobber.

«Det vi sier og gjør bør være direkte knyttet til det vi sier vi tror som kristne.»

Integritet er når *frukten* i livet vårt - det vi sier og gjør - stemmer overens med *roten* i livet vårt - det vi hevder å tro. Hvis du planter et eplefrø i jorden og kommer tilbake 20 år senere, forventer du å finne et epletre samme sted. Hvis du finner et banantre der i stedet, skjønner du at noe har gått galt!

Det samme gjelder våre liv. Det vi sier og gjør bør være direkte knyttet til det vi sier vi tror som kristne. Så hvis vi sier at det er galt å lyve fordi Bibelen lærer at vi skal snakke sant, bør vi aldri lyve, verken hjemme eller på jobben.

Problemet er bare at når vi går på jobb, ender vi ofte opp med å oppføre oss og snakke på samme måte som kollegene våre. Vi tilpasser oss kulturen på arbeidsplassen, og tenker at vi vil havne i trøbbel hvis vi går mot strømmen. Presset vi møter, kulturen på jobben og vår syndige natur kan få oss til å lyve i forhandlinger, jukse på jobbsøknader, betale bestikkelser for å 'smøre hjulene' og gjøre alt for å tjene store penger, selv om vi vet at slik oppførsel er feil. Vi ser kollegene våre gjøre det, og tror vi også må gjøre det for å henge med i svingene.

Men når vi får en mulighet til å fortelle kollegene våre om vårt håp i Jesus, vil ingen ta oss alvorlig fordi livsførselen vår ikke understøtter det vi sier om at Jesus er Herre. Ingen vil tenke at evangeliet er sant og relevant.

MUY ønsker å hjelpe neste generasjon av unge kristne voksne med å lære å leve mer i overensstemmelse med sin tro, uansett hvor de jobber eller hva de gjør. Når de blir spurt hvorfor de lever slik de gjør, kan de dermed troverdig fortelle hva Guds gode nyheter har betydd for dem. For å oppnå dette, skal vi ha samlinger om:

1. Guds karakter, og hva den betyr for vårt kristne verdensbilde. Guds karakter er urokkelig, konstant og sann i alle kulturer og i alle omstendigheter.
2. Reflektere over hva det vil si å ha en kristen karakter i ulike kulturer og omstendigheter. Til syvende og sist er det vår karakter som avgjør hvordan vi lever og hva vi sier når vi er omgitt av mennesker med et helt annet verdensbilde.
3. Utforske våre individuelle jobbkulturer for å forstå på hvilke områder de strider mot det vi tror er rett som kristne.
4. Utvikle bibelsk visdom så vi får praktisk hjelp til å leve blant og snakke med kollegene våre.

## 4. Teologisk: Rotfestet i Bibelen og i Guds karakter

MUY begynner med Gud. Vi vil kjenne Gud bedre og se hans karakter som en del av verdensbildet vårt: Han er god, gavmild, rettferdig, kjærlig og mye mer. Hvis vi formulerte en rekke regler for å leve et godt kristenliv, ville de passet i én sammenheng, men ikke i en annen. Men når vi fokuserer på Guds karakter, lærer vi hvordan vi skal leve i ulike omstendigheter ut fra hvem han er. Vår bønn er at hans Hellige Ånd vil åpne våre hjerter og sinn slik at vi blir bedre kjent med ham. Når det skjer, vil han begynne å forvandle verdiene, visjonen og dydene våre, så de blir mer lik hans.

Alle modulene i MUY er knyttet til Guds karakter slik han åpenbarer seg i Bibelen. Alle modulene står på denne grunnvollen.

**Den skapende Gud**, som liker å jobbe og gir sine elskede mennesker arbeid for at vi skal finne mening, verdighet og ta ansvar for hans skaperverk.

**Den personlige Gud**, som i treenigheten lever i en kjærlighet som går forut for skapelsen og setter sitt preg på alt han skaper. Han skapte oss i sitt bilde og la ned i oss en lengsel etter å elske og bli elsket.

**Den hellige Gud**, som uttrykker sin kjærlighet ved alltid å gjøre det som er moralsk best for andre - både innenfor treenigheten og i sin relasjon med oss. I sin nåde skriver Faderen sin rettferdighet i våre hjerter ved at Ånden gjør oss mer og mer lik Jesus.

**Den gavmilde Gud**, som ikke bare skaper, men faktisk eier alle ting - jorden og alt som er i den. Han er en kjærlig Far som gir sine barn gode gaver, og inviterer dem til å oppleve gleden ved å velsigne andre gjennom offervillig sjenerøsitet.

**Den tjenende Gud**, som gir oss et eksempel på tjenende lederskap og forsakende kjærlighet. Han inviterer oss til å følge hans eksempel når vi jobber i denne verden.

**Den ærefryktingytende Faderen**, som kaller oss til å bygge hans rike på jorden sammen med ham. Hvordan kan vi være en del av det han gjør her på jorden?

«Alle modulene i MUY er knyttet til Guds karakter slik han åpenbarer seg i Bibelen.»

## Seks moduler

I løpet av seks samlinger skal vi se på en bestemt dyd fra Bibelen. Vi skal reflektere over hvordan vi ser denne i Guds karakter, og spørre oss hva det betyr for hvordan vi lever og jobber sju dager i uka.



Målet med MUY er å utvikle en kristen karakter i livet vårt, slik at vi kan være gode vitner for Jesus, spesielt på jobben. Kurset består av seks moduler, som utforsker ulike aspekt ved Jesu karakter. Når du nå legger ut på denne reisen der du vil lære om tillit, støtte, forpliktelse og forandring, ber vi om at det vil legge en solid grunnvoll for hele arbeidslivet ditt, ved Herrens nåde.

## 1. Tjene: Kalt til arbeid

Arbeid var Guds plan og glede lenge før det ble noe vi gjorde. Han skapte oss i sitt bilde for at vi skulle være kreative, ta ansvar her i verden og hjelpe andre. Hvordan kan vi gjøre dette perspektivet på arbeid til en del av vår ukentlige rutine?

*Alt arbeid skal dere gjøre helhjertet, for det er Herren og ikke mennesker dere tjener. Og dere vet at Herren skal gi dere sin arv som lønn. Tjen Herren Kristus! (Kol 3,23-24)*

## 2. Kjærlighet: I arbeidsrelasjoner

Frelsens mål er at vi skal bli forsonet med Gud og leve i en stadig voksende relasjon med ham. Den Gud som skapte oss til å ha en relasjon med seg, skapte oss til å elske - elske ham og elske hverandre - til og med våre kolleger, sjefer og rivaler på jobben. Hvordan kan vi lære å gjøre dette på en god måte, uten at det går ut over arbeidsinnsatsen vår?

*Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av hele ditt sinn og av all din kraft ... Du skal elske din neste som deg selv (Mark 12,30-31).*

## 3. Integritet: Bygge tillit

Rettferdighet er en del av Guds karakter, og det å være rettferdig handler om å velge det som er moralsk best for en annen person eller et fellesskap til enhver tid. Dette er noe vi er kalt til som Jesu etterfølgere, men det kan være vanskelig å praktisere det på arbeidsplassen om vi møter sterk motstand fra kulturen der.

*Han som ikke visste av synd, har han gjort til synd for oss, for at vi i ham skulle få Guds rettferdighet (2 Kor 5,21).*

## 4. Gavmildhet: Forvalte penger

Alt vi har er fra Gud, for Gud kan gi ære til seg selv og velsignelse til andre. Det gjelder også penger. Hvordan kan vi lære å få Jesu perspektiv på penger og eiendeler?

*Jorden og det som fyller den, hører Herren til, verden og de som bor der, er hans» (Sal 24,1).*

## 5. Ydmykhet: Gode ambisjoner

Kristne kan mangle ambisjoner. Er det rett? Hvordan kan vi sikte høyt i alt vi gjør og drømme store drømmer, samtidig som vi ser vår identitet og våre prestasjoner i lys av vår evige Guds majestet, skjønnhet og kraft?

*Ydmyk dere da under Guds mektige hånd, så han kan opphøye dere når tiden kommer. Kast all deres bekymring på ham, for han har omsorg for dere (1 Pet 5,6-7).*

## 6. Formål: Å arbeide med Jesus

I denne modulen samler vi alt vi har lært i de andre modulene for å definere et tydeligere oppdrag for livet vårt. Hvis vi har 90 000 timer med jobb foran oss, hvordan vil Jesus at vi skal bruke evnene han har gitt oss for å bidra så positivt vi kan til hans skaperverk?

*Derfor, når vi har så stor en sky av vitner omkring oss, så la oss legge av alt som tynger, og synden som så lett fanger oss inn, og med utholdenhet fullføre det løpet som ligger foran oss, med blikket festet på ham som er troens opphavsmann og fullender, Jesus (Hebr 12,1-2).*

# Hvordan få størst utbytte av MUY

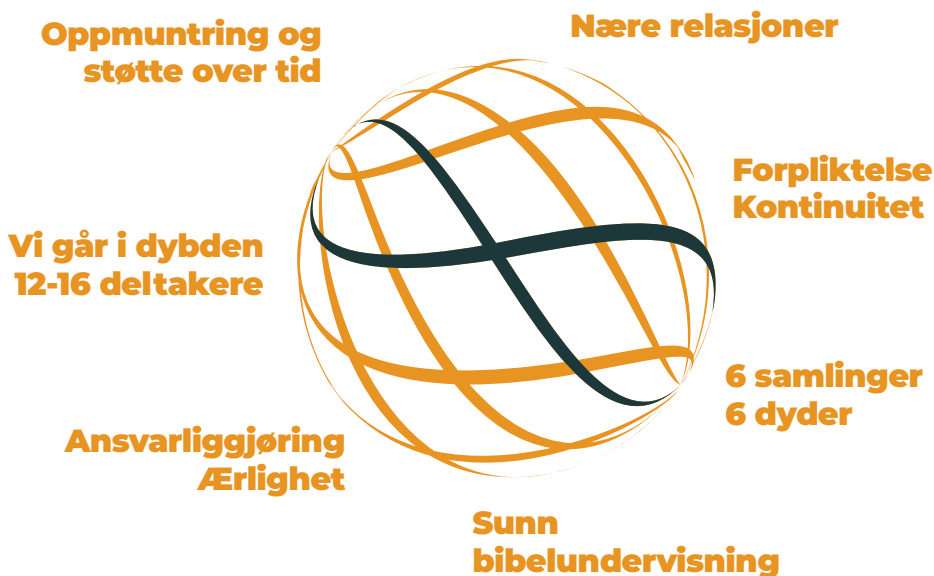
I tillegg til de seks fysiske samlingene er det flere andre viktige sider ved opplegget som vil hjelpe deg med å få stort utbytte av MUY:

**Mentoring.** Et avgjørende element for at dette opplegget skal bli vellykket, er bevisste, dype relasjoner, ansvarliggjøring og en forpliktelse til å utvikle seg fra hele gruppas medlemmer. På den første samlingen vil dere bli delt i mentorgrupper på tre. Målet med disse treergruppene er å hjelpe dere med å fordøye informasjonen dere lærer, og at dere skal holde hverandre ansvarlige for å gjennomføre de forandringene dere ønsker å se i livet deres som et resultat av undervisningen. Dere vil bruke tid i disse treergruppene under helgesamlingene, samt holde jevnlig kontakt i periodene mellom samlingene.

**Skrive dagbok.** Vi anbefaler at du skriver dagbok om din MUY-reise. Det er satt av plass til dette i arbeidsboka. Pass på å skrive ned din «Forandringsplan» og dine «Aha-øyeblikk» etter hvert møte, og vær villig til å la de andre i treergruppa følge opp hvordan det går med dette.

**Kommunikasjon.** MUY er en reise på to-tre år, ikke en rekke med enkeltstående samlinger. Det gjelder både deg som individ og din rolle i MUY-gruppa. Vi håper dere vil forplikte dere til å støtte hverandre ved jevnlig kontakt, gi hverandre oppmuntrende ord, be for hverandre, og - ekstra viktig - skape gode minner gjennom opplevelser dere deler. Ha det gøy sammen!

**Det større nettverket innenfor Graduate Impact.** Når du blir med i en MUY-gruppe, blir du også en del av et internasjonalt fellesskap av unge kristne yrkesaktive som alle deler ditt ønske om å være lys og salt på jobben. Du finner flere ressurser og informasjon om aktiviteter i ditt nærmiljø på nettsiden vår. Vi vil også sende deg jevnlig nyhetsbrev for å støtte og oppmuntre deg i arbeidet, og du kan bli en del av Graduate Impact-fellesskapet på Instagram og Facebook.





# Mitt bibelske verdensbilde

Besvar spørsmålene i hver del for å oppsummere hva du har lært om arbeid i Eden, etter Eden og i Kristus.

## Verdensbildet i Edens hage

**YHWH Elohim  
Herren Gud**



**Hvilke viktige punkter har jeg lært om arbeid i Guds opprinnelige plan?**

---

---

---

---

---

## Verdensbildet etter Edens hage



**Hvordan påvirker synd arbeidslivet mitt?**

---

---

---

---

---

## I verden + i Kristus



**Hva bør jeg tenke om mitt arbeid i dag, som en person som er «i Kristus»?**

---

---

---

---

---

## Guds ultimate virkelighet



# 3

## Teologi om relasjoner - Del 2

Les Første Mosebok 3,1-6 og beskriv syndens «anatomi».

1.

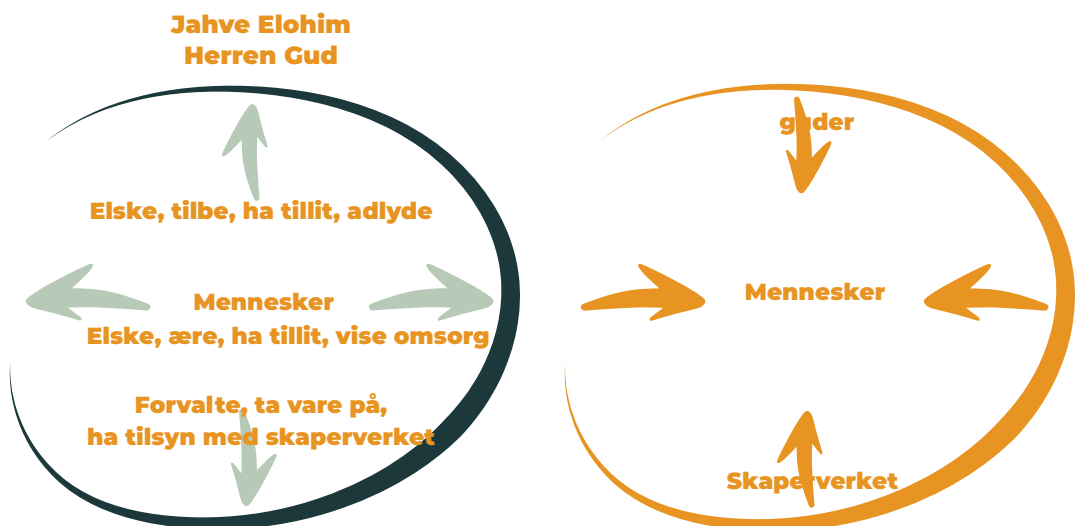
2.

3.

4.

Les Første Mosebok 3,7-24. Hvilke umiddelbare konsekvenser får synden?

Hvordan blir relasjoner påvirket av synd:



## Situasjon: Mislykket mikrofinans

Du eier et lite firma som driver med logistikk og transport. Du er på utkikk etter alternative aktiviteter som kan gi firmaet vekst, og du oppdager en ny jordsbruksteknologi som vil hjelpe deg med å produsere mer økologisk mat. Du tenner på dette, men etter å ha skrevet en forretningsplan, skjønner du at du må gjøre en betydelig investering før du kan tilby disse tjenestene.

Du bestemmer deg for å gå til et mikrofinansselskap som tilbyr lån med svært gode betingelser. Du får tilbud om lån, men det er knyttet til en hard valuta som vern mot de store svingningene i din lokale valuta.

Men etter en stund begynner den harde valutaen å svinge voldsomt, på negativt vis. Siden du er en verdsatt kunde og dette er ditt tredje lån i denne banken, bestemmer du deg for å be lånekonsulenten og eieren av det lille firmaet om å revidere kontrakten, siden du betaler nesten 30 % mer enn i starten. Men firmaet nekter. Ikke nok med det, men de nekter å avslutte avtalen og gi deg et nytt lån som følger dagens valutakurs.

I tillegg til alt dette oppdager du også at de bruker en annen formel til å regne ut månedlige innbetalingsbeløp enn andre mikrofinansselskaper. Du oppdager at du faktisk har betalt 50 % mer enn du trodde du gjorde. Denne informasjonen overså du da du underskrev avtalen - det sto med liten skrift.

Nå er du ganske oppgitt over mikrofinansselskapet. Dere kjenner hverandre godt og har alltid hatt et greit forhold, men nå føler du deg lur, for dette lånet skader faktisk selskapet ditt i stedet for å hjelpe det (som firmaet påstår er deres visjon). Du vet at du kan få et lån fra andre banker eller mikrofinansselskaper til en høyere rate, men likevel ende opp med å betale mindre enn du gjør nå.

## Spørsmål

Hva slags uregelmessigheter ser du i dette mikrofinansselskapets handlinger?

---



---



---

Hvordan bør du gå fram?

---



---



---

Hvordan kan rettferdighet se ut i denne sammenhengen, både for kunden og for mikrofinansselskapet?

---



---



---

