

¿CÓMO LLEVÉ A CABO MI PROYECTO?

- Se realizó una pequeña **investigación** sobre las posturas dentro del movimiento nacional hacia la **salud mental**.
- A la vez se llevó a cabo un **diagnóstico comunitario** de las principales dolencias psicológicas en estudiantes.
- Con la información recabada se articularon una serie de **talleres** para abordar las actitudes hacia la salud mental y los problemas psicológicos detectados.
- **Sesiones grupales** para tratar la depresión en obreros y estudiantes.
- Redacción de **un libro** con el propósito que sea una herramienta teórico-práctica para obreros del MN y del triángulo norte.



OBJETIVO DE MI PROYECTO

- El propósito principal de este proyecto gira en implementar la técnica de **reestructuración cognitiva (RC)**, propia de la psicología científica, como instrumento terapéutico y pedagógico en el desarrollo y práctica de las virtudes del carácter
- Procurando así, un impacto positivo en la **salud mental** de estudiantes y obreros de COMPA y el triángulo norte.

✉ ilcpastoraluniversitaria@gmail.com

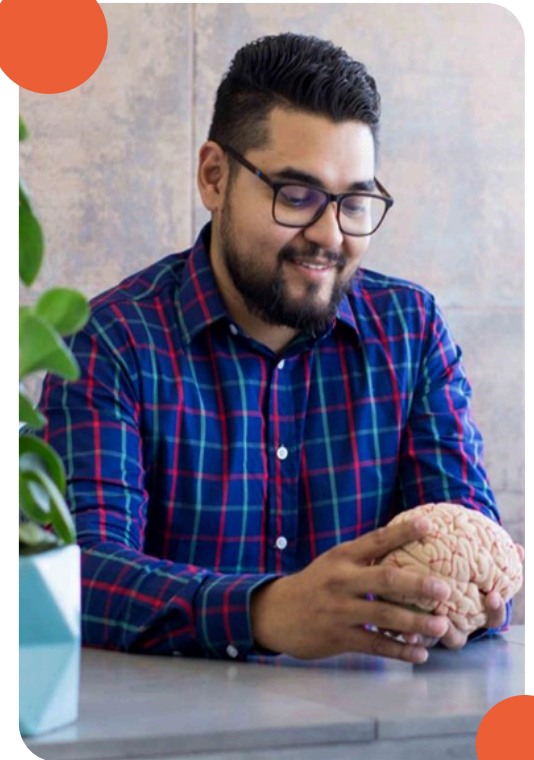
☎ 442 1788143

🌐 www.ifesworld.org/es 🌐 www.lci.ifesworld.org/es/

📘 IFES

📷 @ifesworld

Iniciativa Logos y Cosmos



Elías Coreas

*Virtud, Psicología y
Salud Mental*

¿QUÉ ESTAMOS LOGRANDO COMO ILC?

La Iniciativa Logos y Cosmos (ILC) equipa a jóvenes cristianos académicos a liderar proyectos en sus universidades para despertar la curiosidad y el asombro por la teología y las ciencias y por la Palabra de Dios y por el mundo de Dios.

Ofrecemos formación, tutoría y financiamiento a nuestros participantes, conocidos como “catalizadores” para que lleven a cabo proyectos en colaboración con sus movimientos nacionales. La ILC es un programa quinquenal de IFES que está trabajando en América Latina y en África Francófona y que empezó en 2020.

“CAMBIA A LA UNIVERSIDAD Y CAMBIARÁS AL MUNDO” - CHARLES HABIB MALIK

El futuro de las interacciones sanas entre las ciencias y la teología se verá influenciado en cierta medida por las experiencias de los estudiantes de las universidades seculares en todo el mundo.



Se espera capacitar con talleres al 70% de obreros de COMPA y de los movimientos hermanos del triángulo Norte.

Reproducir 100 copias físicas del libro para su distribución en los MN.

El programa de tratamiento grupal inició con 15 participantes.

TESTIMONIOS

Ha sido muy enriquecedor escuchar las experiencias de los chicos y ver cómo anhelan buscar a Dios en medio de las luchas en su salud mental. A través de sus vivencias he visto la gran necesidad de responder al dolor de las personas que sufren por una enfermedad mental y cómo aún hay muchos pasos que dar tanto en las comunidades de fe como en la comunidad científica.

- Psic. Adriana Roldán

Este proceso de terapia vino en un momento oportuno. Es grandioso experimentar cambios y beneficios de plazo inmediato. Me encuentro en un proceso de mucho estrés y emociones intensas, debido a procesos de transición. Pero el programa con su enfoque de integrar la ciencia y la fe, me ha enseñado estrategias de gestión emocional que han sido una bendición.

- Joven universitario

APRENDIZAJES

A través de mi proyecto...



Aún existe la necesidad de abordar el tema de la salud mental dentro de los MN, con una perspectiva dialógica entre la ciencia y la fe.



Existe mucha compatibilidad entre los principios bíblicos y la Terapia Cognitiva-Conductual.



Se cuenta con mucha bibliografía en inglés sobre la integración entre teología y psicología, pero no así en español. Es un nicho que deseamos trabajar.