



Emmêlés d'espoir

7 LIVRES DÉVOTIONELLES QUI VOUS AIDERONT À VOUS
RAPPROCHER DE L'ŒUVRE CRÉÉE PAR LE SEIGNEUR

The background of the page is white, decorated with five thick, wavy lines that resemble braided rope. These lines are colored orange, red, yellow, blue, and green, and they curve across the page in various directions, creating a dynamic and artistic feel.

Emmêlés d'espoir

7 LIVRES DÉVOTIONELLES QUI VOUS AIDERONT À VOUS
RAPPROCHER DE L'ŒUVRE CRÉÉE PAR LE SEIGNEUR

Entre les fils de l'espoir

2025 par les Étudiants Chrétiens Unis Publié grâce à l'IFES (International Fellowship of Evangelical Student), qui, en collaboration avec la Fondation John Templeton, a créé l'Initiative Logos et Cosmos (ILC) en Amérique latine et en Afrique francophone.

Ce document est issu du projet de niveau 2 au Costa Rica intitulé « Assainir la terre du jardin du Créateur », mené par la chercheuse Mónica Cortés Cortés.

C'est grâce à leur soutien et à leurs ressources financières que ce livre vous est parvenu.

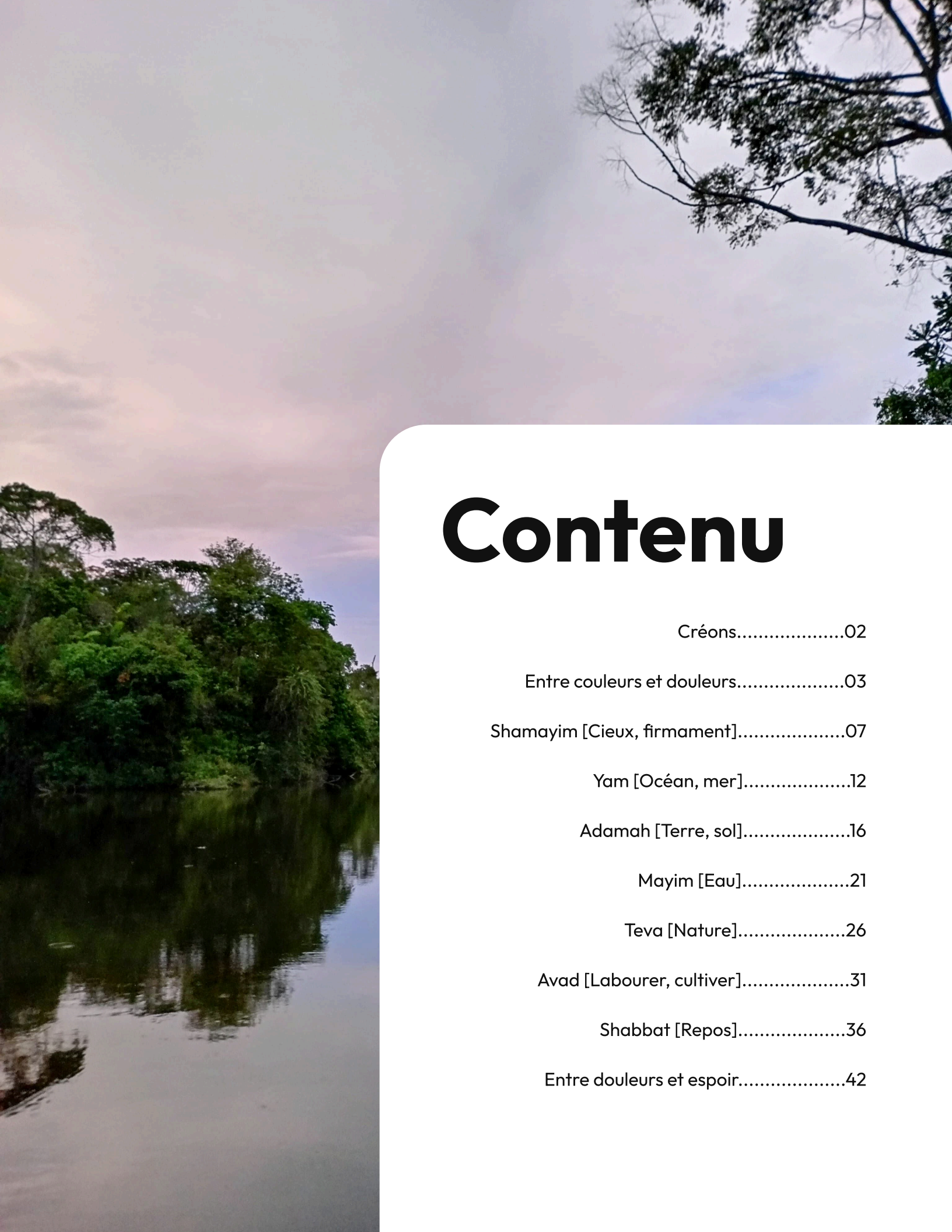
Livre dévotionnelle par Brayan Chaves Varela, Elieth Gómez Serrano, Allison Centeno Chaves, Mónica Cortés Cortés, Luis Carlos Saborío Vásquez, Valeria Duarte Fernández, Rubén Tomás Langston Smith et Yuliana Miranda Villegas.

Illustrations d'Ana Lucía Martínez Muñoz. Conception éditoriale de Maribel Víctor Benavides Photographies avec l'aimable autorisation de Valeria Duarte Fernández, Allison Centeno Chaves, Mónica Cortés Cortés, Luis Carlos Saborío Vásquez, Elieth Gómez Serrano, Rubén Tomás Langston Smith et Yuliana Miranda Villegas. Photo de couverture provenant d'une ressource gratuite sur www.unsplash.com

Traduction française par Yadira Colin.



TOUS DROITS RÉSERVÉS



Contenu

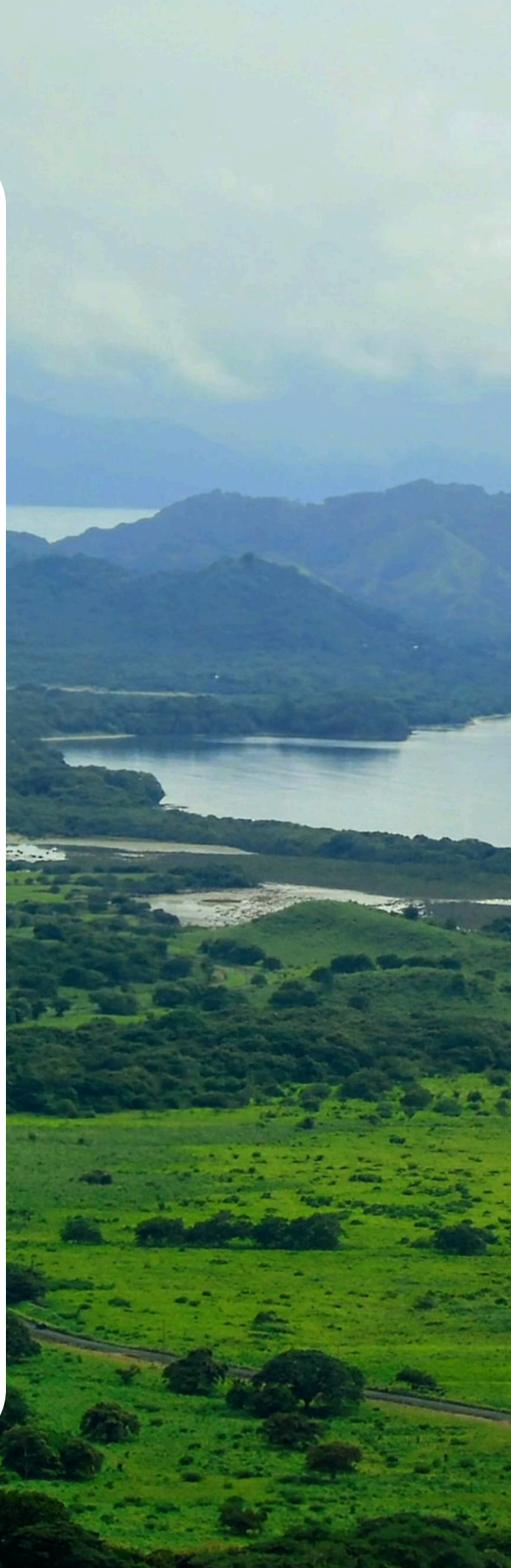
Créons.....	02
Entre couleurs et douleurs.....	03
Shamayim [Cieux, firmament].....	07
Yam [Océan, mer].....	12
Adamah [Terre, sol].....	16
Mayim [Eau].....	21
Teva [Nature].....	26
Avad [Labourer, cultiver].....	31
Shabbat [Repos].....	36
Entre douleurs et espoir.....	42

*« L'Éternel m'a donné naissance tout au début de
son activité et avant d'entreprendre les
plus anciennes de ses œuvres.
Oui, j'ai été formée dès les temps éternels,
bien avant que la terre fût créée.
J'ai été enfantée avant que l'océan existe et avant que
les sources aient fait jaillir leurs eaux surabondantes.
Avant que les montagnes aient été établies, avant que
les collines soient apparues, j'ai été enfantée. Dieu n'avait
pas encore formé la terre et les campagnes, ni le
premier grain de poussière de l'univers.
Moi, j'étais déjà là quand il fixa le ciel et qu'il traça un
cercle autour de la surface du grand abîme.
Et quand il condensa les nuages d'en haut, quand il fit
jaillir avec force les sources de l'abîme,
et quand il assigna à la mer des limites pour que ses eaux
ne les franchissent pas, quand il détermina les
fondements du monde,
je me tenais bien fermement à ses côtés, me livrant sans
cesse aux délices, et jouant en tout temps en sa présence.
Je jouais sur sa terre dans le monde habité,
et trouvais mes délices dans les êtres humains. »*

La sagesse

Celle qui cohabite avec la prudence et qui possède la
connaissance, le discernement, la justice, l'instruction, le
conseil et la discrétion.

Proverbes 8.22-31 BDS



Créons

Nous voici au début de notre épopée avec cet outil, sept études, qui nous rapprocherons de l'œuvre de Dieu depuis une tout autre perspective. Nous vous invitons à aborder des thèmes pertinents concernant le soin de la création. Oui, il s'agit bien de cette création qui a été mûrement réfléchie et conçue par le même auteur qui nous a conçus et créés. Nous parcourrons ensemble les sept éléments créés par Dieu dans la Genèse qui relèvent du monde naturel et culturel.

Les professionnels, les chrétiens et les membres du mouvement étudiant ECU (Estudiantes Cristianos Unidos) du Costa Rica ont pris le soin de consigner dans les pages suivantes, selon leurs domaines de compétence respectifs, un guide qui nous rappelle que nous avons une voix dont il faut se servir et des connaissances dont nous devons faire part. Ce sont les chrétiens qui doivent cultiver l'espoir d'un environnement en meilleur état, c'est à nous de souligner que Jésus n'est pas venu uniquement pour restaurer notre relation avec Lui, mais également pour restaurer la création. Lors de la Création, Dieu avait considéré que tout ce qu'il avait créé était bon, et il s'en est réjoui.

Aujourd'hui, nous nous retrouvons dans un monde fracturé, où notre vision consiste à rechercher notre propre bien-être au détriment des éléments que Dieu nous a laissés pour le contempler, pour que nous puissions en jouir, mais aussi en prendre soin, que nous subsistions grâce à ces ressources.

Avec Emmêlés d'espoir, nous voulons commencer à tisser une nouvelle réalité qui serait élaborée par nous tous, afin d'améliorer l'état des océans, du ciel, des sols, des rivières, de l'écosystème, des champs de production et du temps de repos de l'être humain dans nos quartiers et nos communautés. Nous souhaitons t'inviter avec ce guide à réfléchir sur ces sept thèmes et te proposer des plans d'action. N'hésitez pas à rassembler vos amis pour échanger par rapport à chaque thème, mais aussi agir ensemble. Cette ressource a été conçue pour vous. Nous espérons qu'elle vous aidera à embrasser une mission plus holistique du royaume de Dieu.

Nous rendons grâce au Seigneur pour la vie des auteurs de chaque étude et des impliqués dans le design de cette ressource.

Nous remercions également l'IFES (International Fellowship of Evangelical Students) ainsi que la Fondation John Templeton pour la création de l'initiative Logos et Cosmos (ILC) en Amérique latine et en Afrique francophone.

Cette ressource est issue du projet de niveau 2 du Costa Rica, intitulé « Assainir la Terre du Jardin du Créateur » qui a été mené par le catalyseur Mónica Cortés Cortés.

C'est grâce à son mentorat et ses ressources économiques que cet ouvrage se trouve aujourd'hui entre vos mains.



Entre couleurs et douleurs

Voilà Doña Lupe, assise sur sa chaise à bascule près de la fenêtre d'antan qui lui donne vue sur le patio du voisin avec son arbre aux fleurs jaunes dont la beauté est rehaussée par les premiers rayons du crépuscule. Entourée de sa tasse de café, sa chatte grise et sa boîte de fils multicolores, ses yeux se plissent au fur et à mesure que ses lunettes l'aident à distinguer ses faits et gestes. Elle borde et borde encore, enfonce l'aiguille et suit le motif dessiné sur le tissu blanc. Elle change de couleur autant de fois que possible. Lupita, tel était son surnom d'enfance, a préservé son imagination débordante. Sa broderie relie ses pensées, ses idées, ce qu'elle a appris et vécu.

Cette œuvre d'art semble raconter une histoire fascinante.

Des papillons multicolores qui scintillent survolent une mer agitée, tout en éclairant l

a pénombre à leur insu. Ils font des aller-retours. Ou c'est du moins ce que suggèrent les délicates coutures réalisées par les mains de Lupe. Un papillon multicolore fait sourire le soleil d'une lumière rayonnante qui se propage au plus profond des cœurs de ceux qui sont en train d'observer cette laborieuse broderie. Désormais, l'œuvre est palpable, on peut observer ciel et mer avec des teintures similaires aux pierres de larimar. Les couleurs changeantes du blanc, du bleu céleste et foncé reflètent la pureté et apaisent les cœurs agités.

Au loin, au milieu des vagues tranquilles, surgit un élément de contraste. Quelle beauté! Une couleur jusqu'alors inédite. On dirait qu'elle provient des profondeurs et qu'elle existe depuis des années ou des siècles. Brun, noir, rougeâtre, orange, beige, chocolat... C'est une explosion qui apporte avec elle, de manière discrète, tout ce qui est nécessaire pour créer la vie.

Des lianes vert mousse surgissent du point le plus élevé, s'agrippent aux branches des imposants amandiers de montagne qui, à leur tour, arborent dans leur écorce des algues, des lichens, des bactéries et des champignons perceptibles au microscope. Et oui, Lupe a brodé avec du volume, comme si c'était tridimensionnel, telle une cellule végétale. Elle regorge de vie!

Un fruit tombe depuis les hauteurs et, en se décomposant, nourrit le sol et les micro-organismes qui se régalent de ce mets délicat. Là, au beau milieu d'un environnement favorable, naît une délicate petite pousse qui scrute dans les hauteurs ce qu'elle deviendra.

Le panorama se déroule devant vous tel un récit époustouflant.

Qu'est-ce qui jaillit des eaux de larimar ? C'est une baleine qui nage avec son petit près d'une grande tortue de mer. La mer regorge de vie, elle aussi ! Dans le ciel, un magnifique oiseau frégate vole avec son curieux jabot rouge en forme de cœur, prêt à conquérir la femelle. Il vole sans relâche jusqu'à s'approcher une île. Il observe depuis le ciel un crabe qui marche à reculons, une palourde qui se cache dans le sable, une araignée tissant sa toile délicate, des tapirs qui se promènent avec leurs petits, des insectes sautant d'un endroit à l'autre, et encore, une multitude d'animaux différents qui cohabitent désormais dans les forêts denses.

Au loin, sous un ciel sombre et des lumières brillantes, se profile quelque chose de transparent, mais audible.

« C'est une averse », me dit Lupe en prenant une gorgée de café. « Et si vous regardez bien, elle arrose les graines dans le sol et nourrit les montagnes qui savent délicatement où diriger l'eau infiltrée et superficielle afin qu'elle atteigne les rivières, qui sous forme de veines, enlacent de leur bras la terre et la parcourent, se dirigeant, sans retour, vers l'océan imposant—

Je souris tout en observant comment Lupe a déversé sa vaste expérience et son dévouement dans ce tissu qui retombe sur ses jambes telle une robe en lin. Le coucher de soleil a déjà recouvert le ciel de son camaïeu d'orange en cette froide après-midi de novembre, et de l'arbre aux feuilles jaunes, on ne distingue plus qu'une silhouette noire qui ressemble à des bras tendus vers le ciel en signe de révérence.

Mon regard se pose à nouveau sur la broderie et j'aperçois des figurines d'argile qui commencent à se former à partir de la poussière. Elles ont des pieds, des mains, des cœurs, une âme et une conscience. Elles marchent, donnent des noms et s'occupent avec amour des animaux. Elles cultivent la terre pour se nourrir et entretiennent chaque mètre carré utilisé. Les voilà, cohabitant harmonieusement avec leur environnement, comme obéissant à un chef d'orchestre qui leur indique le rythme et l'intensité de leurs mouvements : quand se taire, quand travailler, quand se serrer dans les bras, quand parler et, bien sûr, quand se reposer.

Cependant, ces coutures ne s'arrêtent pas là. Lupe poursuit avec son aiguille. Jusqu'à présent, le calme et la joie règne dans le tissu multicolore. Tous ignorent à qui est destiné cette œuvre de Lupe. Peut-être que son imagination vagabonde ou qu'il s'agit de souvenirs extraits d'histoires de son enfance.

Sa main ne s'arrête pas, toutefois elle soupire profondément.

— Quelle est la suite ? — Je demande à Lupe toute égaillée.

—La suite sera douloureuse, répond-elle avec désespoir.
—Chaque trait que je ferai désormais représentera ce que l'homme a accompli au fil des ans.

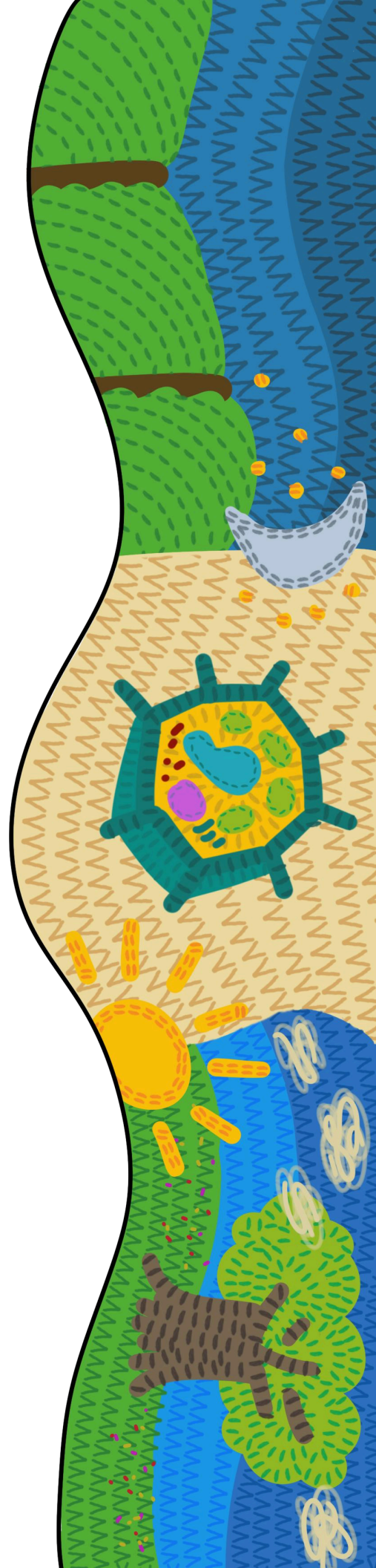
J'avais du mal à comprendre ce que Lupe essayait de me dire. Sa réponse était aux antipodes de l'image de broderie de couleurs avec ses textures et le mouvement que mon cerveau avait observé il y a une heure. Alors, j'ai arrêté de la dévisager avec un air dubitatif et j'ai baissé les yeux vers le motif dessiné sur le tissu blanc. C'est alors qu'une profonde douleur s'est emparée de moi et m'a arraché des larmes. Tout était clair à présent.

Certains sols étaient dépourvus de toute végétation, et même si celle-ci avait poussé en été, elle ne pouvait pas bouger en raison de la dureté de la terre, qui ne permettait pas aux vers de s'enfoncer, et même s'ils y parvenaient, ils n'auraient pas de nourriture pour survivre. Mon regard s'est déplacé de quelques centimètres et j'ai observé des traces sur la toile qui représentaient des flammes qui se propageaient et atteignaient une forêt sèche, unique dans son écosystème, tandis qu'à l'autre extrémité, on voyait des arbres tomber dans un effet de folioscope. Ainsi, la faune déclinait, et ceux qui étaient encore en vie couraient à la recherche d'un refuge, se heurtant sur leur chemin à de vastes étendues de cultures et, s'ils avaient de la chance, aux cours d'eau où coulaient des plastiques et des produits chimiques qui se déversaient dans les mers.

J'ai détourné le regard de ces dessins non brodés, je ne pouvais plus observer cela. Mon cœur ne pouvait retenir l'émotion qui m'étreignait la gorge. On aurait dit que le chef d'orchestre ne conduisait plus cette histoire ou que les personnages d'argile avaient quitté le concert.

C'est ainsi que Lupe m'a montré dans son art une partie de ses pensées, de ses idées, de ses apprentissages et de sa vie. Un extrait de ce que nous avons accompli jusqu'à présent. Ce que nous sommes devenus.

Mónica L. Cortés, novembre 2024



*Seigneur, dois-je fermer les yeux pour te parler ?
J'ai marché, j'ai navigué, je me suis assis
Mon ouï et ma vue ont été attentifs à ta présence
Je t'ai retrouvé, Abba*

*Le soleil périlclitait tout comme mes fardeaux, ta
présence devint palpable dans ce camaïeu crépusculaire
des couleurs exubérantes qui m'entouraient dans la
profondeur de l'océan, ravivant mon esprit
un brin d'espoir surgissait dans cette poignée de terre, un
dessein mûrement réfléchi
Je t'ai retrouvé, Abba*

*Dans le son de l'eau qui jaillit de la source qui donne vie,
joie et paix
Avec la mélodie composée par les branches des arbres
imposants qui abritent des milliers d'organismes, ta
musique apaise les cœurs abattus.
Lorsque le miracle de la germination a eu lieu et que j'ai
observé la croissance de la graine jusqu'à ce qu'elle
devienne un aliment sain sur la table,
Le jour où je me suis dépouillée de ma routine et pris une
grande inspiration, tu as apporté le repos à mon corps, à
mon âme et à mon esprit.
Je t'ai retrouvé, Abba*

*Désormais, je prie les yeux ouverts, car je te vois, je
t'écoute et je te ressens dans chaque détail que tu as créé
Je t'ai retrouvé, Abba*

Mónica L. Cortés, février 2025

Shamayim

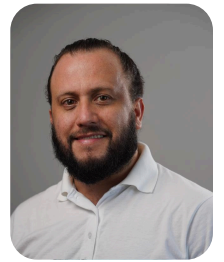
[CIEUX, FIRMAMENT]

Puis Dieu dit : Qu'il y ait une étendue entre les eaux pour les séparer. Dieu fit l'étendue. Il sépara les eaux qui étaient sous l'étendue des eaux qui étaient au-dessus. Et ce fut ainsi. Dieu appela cette étendue : « ciel ». Il y eut un soir, il y eut un matin : ce fut le deuxième jour.

Genèse 1:6-8 (BDS)

La toile de Dieu

Par Elieth Gómez Serrano et Brayan Chaves Varela
Gestion de ressources naturelles / Santé environnementale



Introduction

L'air que nous respirons et le ciel qui nous émerveille font partie du chef-d'œuvre de Dieu, une toile vivante qui nous rappelle son pouvoir et son amour. J'ai grandi à Limón, Sixaola, parmi les arbres, la montagne et la côte. Le ciel d'azur, les nuages qui virevoltaient au gré du vent et la brise limpide s'inséraient dans mon quotidien. Mais une fois sorti du cocon familial, j'ai découvert que cette beauté est de plus en plus rare. La qualité de l'air s'est dégradée dans de nombreuses régions de notre pays et du monde, mettant en péril notre santé et abîmant la merveilleuse toile céleste que Dieu nous a léguée.

En Amérique centrale, la pollution atmosphérique est un problème critique qui menace à la fois la santé humaine et l'environnement. Des pays tels que le Guatemala, le Honduras et le Salvador sont confrontés à des niveaux dangereux de particules PM2,5 (parties par million), dépassant les limites recommandées par l'Organisation mondiale de la Santé mondiale de la santé (OMS). Des villes comme Guatemala capitale, Tegucigalpa et Mixco reflètent cette réalité inquiétante, et même le Costa Rica, connu pour son engagement environnemental,

ne fait pas exception. Dans la grande agglomération métropolitaine, la circulation routière, les émissions industrielles et la combustion des déchets augmentent la pollution atmosphérique, alors que dans les zones rurales telles que Sixaola, les pratiques agricoles telles que l'abattis-brûlis laissent leur empreinte sur le ciel. Cette problématique traverse les frontières : l'OMS tire la sonnette d'alarme en indiquant que plus de 99 % de la population mondiale est exposée à un niveau de pollution atmosphérique qui présente un risque pour la santé et l'équilibre environnemental.

Le thème de l'étude, La toile de Dieu, nous incite à contempler le ciel non seulement comme un élément du paysage, mais aussi comme un appel à adorer le Créateur et à prendre des mesures concernant la qualité de l'air, un composant qui associe la terre et les cieux. La Bible déclare :

« Tous les cieux proclament
combien Dieu est glorieux,
l'étendue céleste publie
l'œuvre de ses mains. »
Psaume 19:1 (BDS)

Notre soin de sa création est
une expression de

reconnaissance et un geste de
révérence face au merveilleux
dessein divin, nous rendons
témoignage de sa grandeur et
nous préservons son œuvre
parfaite.

Comment prenons-nous soin de
ce cadeau ? Quelles sont les
mesures à prendre pour
préserver l'œuvre parfaite de
Dieu et rendre témoignage de
sa gloire ?

Invitation

Avons-nous déjà pris le temps
de réfléchir à l'impact de nos
actions quotidiennes sur l'air
que nous respirons ? Chaque
véhicule que nous conduisons,
chaque déchet que nous brûlons
et chaque forêt que nous
détruisons réclame les soins que
nous avons négligés de lui
apporter. En tant que
chrétiens, nous sommes appelés
à être les intendants de la
création, y compris de l'air qui
rend toute vie possible.

Avant de nous lancer dans des
activités pratiques, je vous
invite à contempler la « toile de
Dieu ». Prenez une pause pour
être en plein air et observer le
ciel: les nuages, le vent qui
caresse votre visage, les étoiles,
la lune ou tout autre détail que
vous repérez en levant les yeux.
Laissez cette expérience vous
connecter à Dieu et vous

rappeler sa grandeur. Engagez tous vos sens dans cette réflexion. Si vous le pouvez, allongez-vous sur l'herbe ou mettez-vous pieds nus sur la terre tout en contemplant le ciel. Fermez les yeux pour entendre le vent qui souffle, sentez son contact sur votre peau et savourez sa fraîcheur. Inspirez profondément, laissez l'air oxygéner votre corps, puis expirez lentement tout en réfléchissant au cadeau de la création. Puisse ce moment de calme et de connexion vous préparer à adorer le Créateur et à renouveler votre engagement en tant que son intendant.

Discutez avec quelqu'un ou écrivez: comment vous êtes-vous senti pendant cette activité? Quelles émotions ou pensées ont surgi au fur et à mesure que vous contempniez le ciel ou sentiez le vent sur votre visage?

Texte biblique: Jérémie 29.4-7

Contexte

« Jérémie est considéré comme un des prophètes les plus importants d'Israël... Vu que son œuvre est riche en contenu messianique et ses messages d'espérance concernant la restauration d'Israël et de Juda, également en rapport avec le Messie. Jérémie exerça son ministère à la fin d'une longue période de déclin spirituel, moral et politique du royaume de Juda ». (1)

Nous pouvons lire aux versets précédents que cette lettre est adressée aux personnes déportées vers Babylone par le roi Nabuchodonosor. Israël a subi le jugement de Dieu d'autoriser la conquête du territoire par les Babyloniens ainsi que la déportation d'une partie du peuple, cependant, même dans ces circonstances, Dieu continue à parler à son peuple à travers le prophète, révélant ainsi qu'il n'abandonne pas son peuple malgré sa désobéissance.

Réfléchissons à ce que la Bible nous dit au sujet du soin de la toile de Dieu et de notre implication, en considérant que lorsque nous parlons du ciel, cela inclut souvent l'air qui l'entoure. Premièrement, méditons sur la grandeur de Dieu et le privilège que nous avons d'être des intendants ici-bas.

« 4Voici ce que déclare le Seigneur des armées célestes, Dieu d'Israël, à tous les exilés que j'ai fait déporter de Jérusalem à Babylone : 5 Construisez des maisons et installez-vous, plantez des jardins et mangez-en les productions. » Jérémie 29.4-5 (BDS)

Dans ces deux premiers versets, nous pouvons voir que les paroles écrites dans la lettre de Jérémie proviennent de Dieu.

Ce n'est pas Jérémie qui cherche à encourager le peuple au milieu des difficultés, mais Dieu qui montre qu'il n'a pas oublié le peuple d'Israël.

Un autre aspect important est l'instruction de s'installer dans la ville où ils vont, de construire des maisons et de cultiver des potagers, c'est-à-dire de s'établir et de ne pas chercher à revenir. Dieu est en train de leur apprendre qu'ils peuvent mener leur vie là où ils sont et qu'ils doivent désormais prendre part à la vie quotidienne de Babylone, non pas en tant qu'esclaves, mais en tant que citoyens.

6mariez-vous et ayez des enfants ; Multipliez-vous là-bas, et ne laissez pas diminuer votre nombre. 7 Recherchez le bien-être de la ville où je vous ai déportés et priez l'Éternel en sa faveur, car de son bien-être dépend le vôtre. Jérémie 29.6-7 (BDS)

Une autre particularité du texte est la consigne de se marier et d'avoir des enfants et des petits-enfants, ce qui nous montre le niveau d'implication que Dieu attend des Israélites en Babylone. Fonder une famille implique en quelque sorte qu'ils se sentent dorénavant chez eux.

Centrons-nous sur le verset 7, où Dieu ajoute une précision concernant leur attitude envers

(1) Acosta, M., Padilla, R. y Velloso, R. (2019). Comentario bíblico contemporáneo. Editorial Certeza Argentina. pp. 1960.

la ville de Babylone. Ils doivent rechercher le bien-être de la ville. Qu'est-ce que cela implique ?

Mis à part veiller à son bien-être, que doit faire le peuple d'Israël envers Babylone selon le verset 7 ?

Dieu attend des Israélites qu'ils s'impliquent dans la réalité de Babylone comme si c'était son propre peuple et désormais sa propre patrie, sans perdre son identité en tant que peuple de Dieu. Ils doivent veiller au bien-être de la ville. En d'autres termes, la ville doit bénéficier de conditions favorables, non seulement sur le plan politique ou économique, mais aussi, comme nous l'avons lu dans les versets précédents, l'invitation à cultiver des potagers et à manger leurs fruits, à produire selon les pratiques qu'ils connaissaient et qui impliquaient le respect de Dieu pour sa création. La qualité de l'air de la ville est incluse dans ce bien-être.

Le style de vie que les Israélites développeraient dans la ville suivrait le modèle pointé par Dieu dans sa loi lors de leur arrivée dans la terre promise. Leur développement a probablement été plus limité, car ils devaient se soumettre aux autorités babyloniennes. Cependant, ils devaient garder à l'esprit que leur mode de vie devait viser le bien-être de la ville, il ne s'agissait pas de bâtir des édifices, mais de créer des conditions de vie pour les habitants. De ce fait, en veillant

au bien-être des Babyloniens, ils préservaient également le leur. Il existe donc une interdépendance dans la création de Dieu.

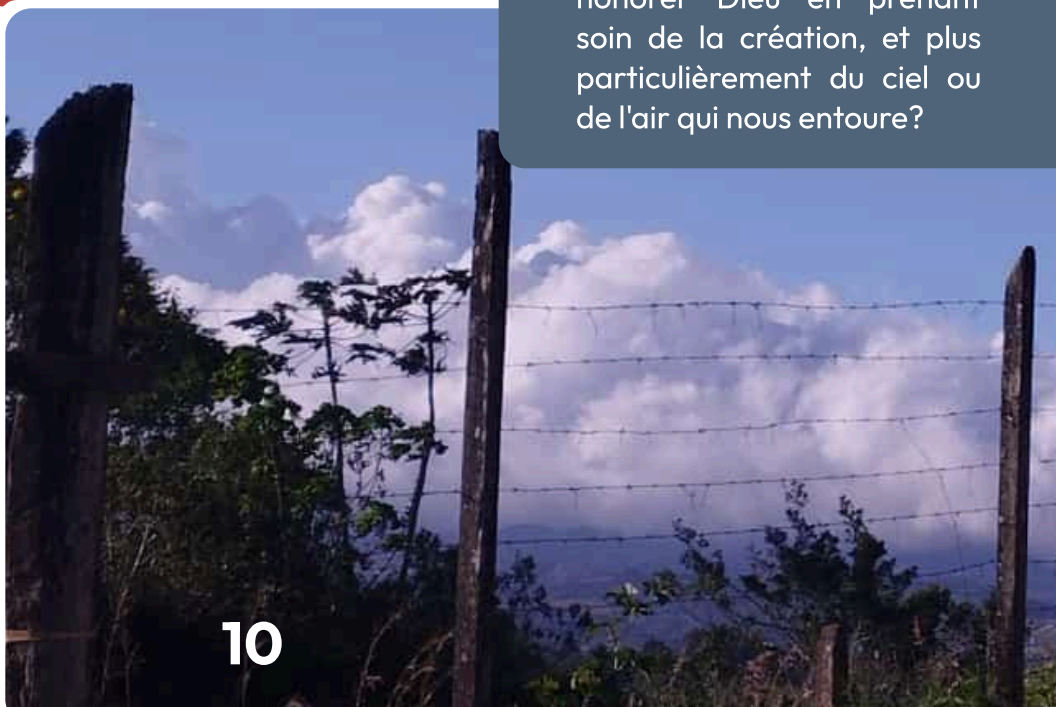
Bien que ce passage ne détaille pas les actions en faveur de la création, le mode de vie que Dieu attend de son peuple, tel qu'il est prescrit dans les livres de la loi, révèle le souci de Dieu pour une utilisation responsable des ressources et des rapports avec les autres: la communauté.

Dès lors que l'on réfléchit à la qualité de vie dans nos villes, à la qualité de l'air, à la toile de fond de Dieu, il convient de se pencher sur la façon dont nous exploitons les ressources et dont nous assurons leur bien-être. L'air pollué et le ciel assombri par la saleté que nous produisons devraient nous inciter à réfléchir et à agir sur la manière dont nous prenons soin de la toile de Dieu et dont nous veillons au bien-être de nos villes et de nos communautés.

Réflexion

Réfléchissons aux questions suivantes à la lumière de ce texte.

1. Comment pouvons-nous nous impliquer concrètement dans la gestion de notre ville et de son air ?
2. Nos moyens de production sont-ils compatibles avec la qualité de vie de la ville, du village ou de la région où nous vivons ?
3. Les déchets que nous déversons polluent l'air qui nous entoure. Comment pouvons-nous assurer une gestion responsable de nos déchets ?
4. Actuellement, comment expliquez-vous que les chrétiens soient si passifs en matière de soin de la création, de la toile de Dieu et de l'air, qui font partie de notre responsabilité sur terre ?
5. Lequel de vos gestes quotidiens ont un impact direct sur la toile de Dieu ?
6. Comment pouvons-nous honorer Dieu en prenant soin de la création, et plus particulièrement du ciel ou de l'air qui nous entoure ?



Comment agir

À l'échelle individuelle

- Veuillez privilégier la marche, le vélo ou les transports en commun à chaque fois que cela est possible. Veuillez vérifier et entretenir régulièrement votre véhicule afin de réduire les polluants émis.
- N'utilisez pas de produits nocifs pour l'air (produits en aérosol). Renseignez-vous sur l'origine des produits que vous utilisez.

À l'échelle de la communauté

- Organisez des journées de plantation d'arbres avec des amis dans une localité ou à proximité d'une rivière.
- Organisez des marches de prière pour contempler la création et intercéder pour les problèmes environnementaux locaux et mondiaux.

À l'échelle de votre foyer

- Explorez des alternatives durables pour éliminer les déchets, telles que le recyclage et le compostage. Économisez l'énergie à domicile.

Reflexión final

Le ciel, par sa beauté, nous rappelle constamment la grandeur et la gloire de notre Créateur. Chaque nuage, chaque étoile et murmure du vent nous permet de voir son empreinte divine et son amour infini. Cependant, dans notre rôle d'intendants de sa création, nous devons nous rappeler que cette « toile de Dieu » n'est pas seulement un cadeau à admirer, mais aussi une responsabilité que nous avons reçue avec amour et respect.

Prendre soin de l'air est une pratique concrète d'adoration, un reflet de notre reconnaissance et de notre obéissance envers Celui qui nous a confié son œuvre. Nos démarches, aussi modestes soient-elles, constituent un témoignage de notre foi et montrent au monde que nous suivons le Dieu qui soutient la vie.

Que cette étude nous incite à approfondir notre contemplation du ciel et à nous engager à prendre soin de ce don divin. Rappelons-nous toujours les paroles du

Psaume 19.1 (BDS):

«Tous les cieux proclament combien Dieu est glorieux, l'étendue céleste publie l'œuvre de ses mains.» Que nos vies proclament aussi sa gloire, à travers nos mots, nos décisions et nos actions, en restant fidèles à notre appel d'intendants.

Prions pour que Dieu nous guide dans le sentier de la responsabilité et de la reconnaissance et que nos vies reflètent son amour ainsi que le soin qu'il prodigue à sa création.

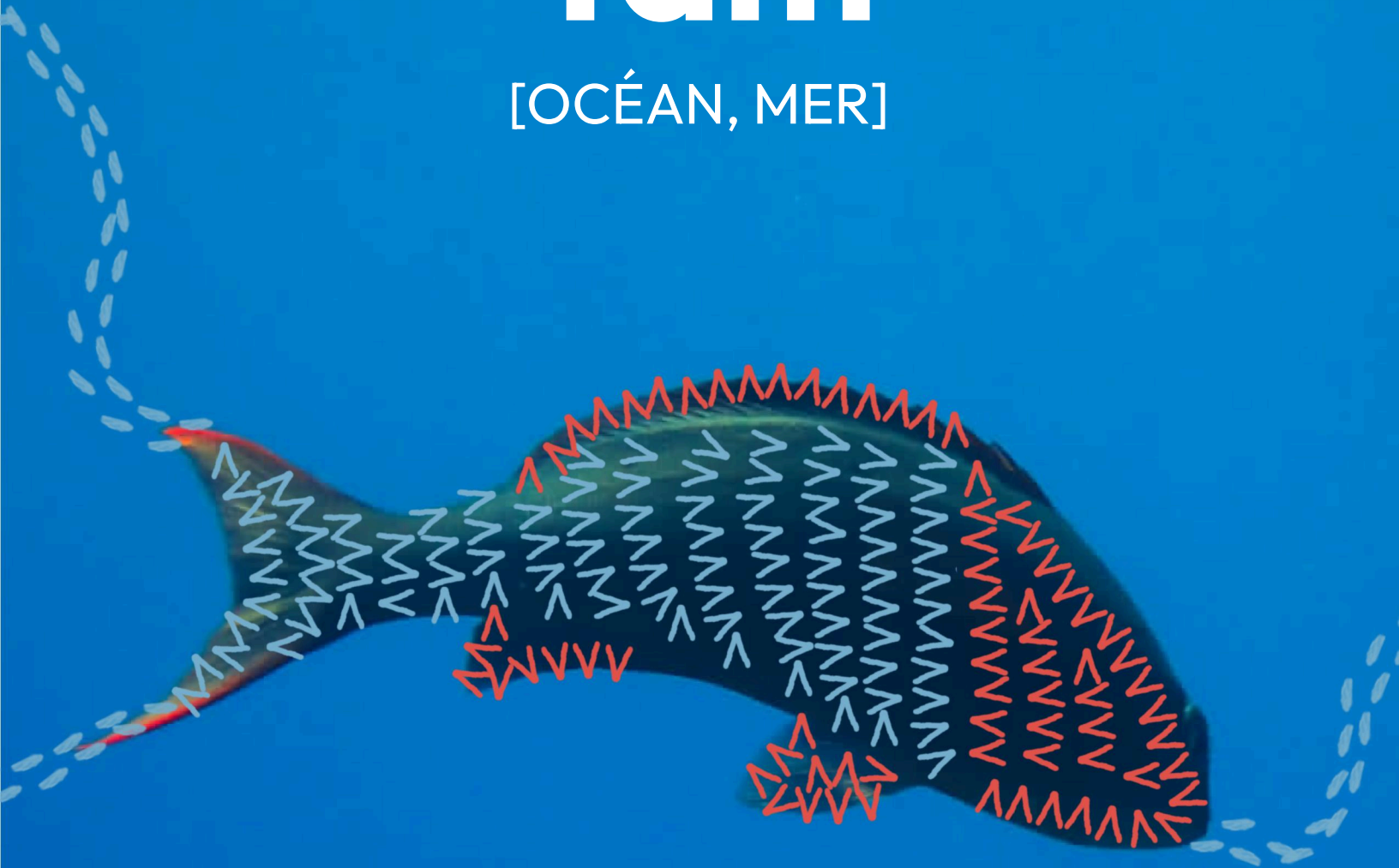
Prière

Seigneur, nous te rendons grâce pour ces cieux qui proclament ta gloire et pour l'air que nous inspirons. Pardonne-nous pour notre négligence et pour ne pas avoir apprécié la bénédiction que représente l'air pur. Que notre style de vie reflète notre amour envers toi, envers ce que tu as créé et envers notre prochain. Que nous nous engagions en toute conscience et en agissant dans la recherche du bien-être de notre ville. Amen!



Yam

[OCÉAN, MER]



« Puis Dieu dit : Que les eaux d'au-dessous du ciel se rassemblent en un seul endroit pour que la terre ferme paraisse. Et ce fut ainsi. Dieu appela « terre » la terre ferme, et « mer » l'amas des eaux. Dieu vit que c'était bon. [...]

Puis Dieu dit : Que les eaux foisonnent d'une multitude d'êtres vivants, et que des oiseaux volent au-dessus de la terre dans l'étendue du ciel! Alors Dieu créa chaque espèce de grands animaux marins et chaque espèce d'êtres vivants qui se meuvent et foisonnent dans les eaux, et chaque espèce d'oiseaux ailés. Dieu vit que c'était bon. »

Genèse 1:9-10, 20-21 (BDS)

L'immensité de l'océan et la souveraineté de Dieu

Par Allison Centeno Chaves - Biologiste marine



Introduction

L'océan est vaste, énigmatique et indispensable à la vie sur Terre. Il couvre 70 % de la superficie de la planète, il régule le climat, produit plus de 50 % de l'oxygène que nous respirons et abrite une biodiversité impressionnante. Au Costa Rica, la mer représente 92 % de notre territoire, ce qui nous rappelle que notre identité et notre bien-être sont intimement liés à cet écosystème immense. Toutefois, malgré son étendue, nous ne connaissons qu'environ 7 % de ses profondeurs et des créatures qui l'habitent.

Par son immensité et son mystère, l'océan inspire à la fois émerveillement, crainte et respect. Son étendue semble infinie et ses abysses recèlent des secrets que l'être humain ne commence à découvrir que depuis peu. Pour certains, l'océan représente la liberté et l'aventure ; pour d'autres, un abîme insondable et inaccessible. Il en va de même pour Dieu, que nous percevons souvent comme lointain,

immense et complexe, difficile à comprendre ou hors de notre portée. Cependant, tout comme l'océan, Dieu n'est pas lointain, mais bien une présence vivante qui soutient notre existence et nous environne à chaque instant.

Comme biologiste marine, je ressens cette connexion quand je me submerge dans l'eau et je constate la majestuosité de la création. Des récifs coralliens colorés et grouillants de vie aux vastes plaines abyssales qui semblent tout droit sorties d'un autre monde, l'océan reflète la conception intentionnelle de Dieu et sa puissance impressionnante. Sa beauté est saisissante, mais elle est également fragile, vulnérable aux effets de la pollution, du changement climatique et de la surexploitation. Tout comme Dieu nous a confié la Terre afin que nous puissions la gérer avec sagesse, il nous a aussi donné l'océan pour le préserver et le protéger.

La Bible évoque l'océan à plusieurs reprises, soulignant sa puissance et son rôle dans la création. Dans le livre de la Genèse, Dieu sépara les eaux et leur donna une place dans son plan parfait. Dans le livre de Job, l'océan est décrit comme une force majestueuse, mais dont les limites sont imposées par la volonté de Dieu. Dans les Psaumes, l'océan témoigne de la grandeur de Dieu et de sa souveraineté sur toute créature.

Tout comme l'océan est indispensable pour la vie sur Terre, il est également un incontournable dans l'approfondissement de leçons spirituelles. Il nous rappelle notre petitesse face à la grandeur de Dieu, l'importance de l'humilité et notre appel à être de bons intendants de la création. Tout au long de cette étude, nous découvrirons ce que la Parole de Dieu nous enseigne sur l'océan, son rôle dans le monde et notre devoir de le protéger avec amour et respect.

(2) Fauville, G., Strang, C., Cannady, M. A., & Chen, Y. F. (2018). Development of the International Ocean Literacy Survey: measuring knowledge across the world. *Environmental Education Research*, 25(2), 238–263. <https://doi.org/10.1080/13504622.2018.1440381>

(3) DeVries, T., Holzer, M., & Primeau, F. (2017). Recent increase in oceanic carbon uptake driven by weaker upper-ocean overturning. *Nature*, 542(7640), 215–218. <https://doi.org/10.1038/nature21068>

(4) Cortés, J. (2019, enero 23). ¿Por qué debe Costa Rica proteger sus áreas marinas profundas? Schmidt Ocean Institute. <https://schmidtocan.org/cruise-log-post/por-que-debe-costa-rica-proteger-sus-areas-marinas-profundas/>

Invitation

Avant de vous plonger dans la lecture, nous vous invitons à faire une brève prise de contact :

- Si vous êtes dans un groupe, partagez une expérience significative en rapport avec la mer (une visite, un souvenir, un enseignement).
- Si vous êtes seul, prenez le temps d'exprimer par écrit les émotions que vous associez à l'océan et comment celui-ci vous rapproche de Dieu.

Texte biblique: Job 38.4-11

Les passages suivants nous aideront à réfléchir sur l'océan d'un point de vue biblique:

- **Dieu fixe des limites et met de l'ordre dans la création.**

« Que les eaux d'au-dessous du ciel se rassemblent en un seul endroit pour que la terre ferme paraisse. Et ce fut ainsi. Dieu appela « terre » la terre ferme, et « mer » l'amas des eaux. Dieu vit que c'était bon. »
Genèse 1.9-10 (BDS)

- **L'océan est une partie intégrante de l'adoration à Dieu.**

« Les eaux de l'abîme la recouvraient tout comme un vêtement, sur les montagnes les eaux reposaient; Tu as fixé une limite que les eaux ne franchiront plus, et elles ne reviendront plus pour submerger la terre. Psaume 104.6 & 9 (BDS)

« Louez l'Éternel vous qui êtes sur la terre, vous, monstres marins, et vous tous, abîmes » Psaume 148.7 (BDS)

« Vois, tout autour, scintiller ses éclairs ; c'est lui encore qui recouvre les profondeurs des mers. » Job 36.30 (BDS)

Contexte

Les livres de la Genèse et de Job, traditionnellement attribués à Moïse, nous présentent une vision de Dieu en tant que Créateur et souverain. La Genèse décrit la création avec un ordre intentionnel, alors que Job souligne la puissance de Dieu en fixant des limites à la mer et en contrôlant ses forces.

« Où étais-tu quand je posai les fondations du monde? [...]. Qui enferma la mer par une porte à deux battants lorsqu'elle jaillit du sein maternel? lorsque je fis, de la nuée, son vêtement, et de l'obscurité ses langes, quand je lui imposais ma loi, quand je plaçai verrous et portes en lui disant : « C'est jusqu'ici que tu iras, et pas plus loin, ici s'arrêteront tes flots impétueux »?

Job 38.4-11 (BDS)

Dans Job 38, Dieu pose une série de questions. Pouvez-vous identifier l'émotion ou l'attitude véhiculée par les questions rhétoriques dans le chapitre ? Quelles images symboliques sont utilisées pour décrire la mer et sa relation avec les nuages et l'obscurité ? Pouvez-vous citer les éléments mentionnés dans la Bible qui font partie des limites physiques de la mer ?

Réflexion

1. La limite de la mer est un appel à l'humilité humaine face à la puissance divine. Comment cette limite nous invite à respecter la création et à vivre en humilité ?
2. Les références aux portes et aux verrous de la mer suggèrent le contrôle divin. Comment cette vérité nous encourage à faire confiance à Dieu au beau milieu du chaos ?
3. La création s'effectue dans un ordre et dans des limites bien définis. Comment pouvons-nous établir un lien entre cette description, l'équilibre dans la nature et notre responsabilité environnementale ?
4. Dieu fixe des limites à la mer, démontrant ainsi son autorité. Comment pouvons-nous mettre cette notion à profit dans nos périodes d'incertitude ?
5. Dans Job 38, les étoiles du matin et les fils de Dieu célèbrent la création. Quelle devrait-être notre réaction face à la grandeur de la nature ?

Passer à l'action

Notre responsabilité ne se limite pas à la réflexion ; nous devons entreprendre des actions concrètes pour prendre soin de l'océan :

À l'échelle du foyer:

- Réduire l'utilisation de plastique à usage unique, recycler et consommer des produits durables.

À l'échelle de la communauté:

- Participer à des journées de ramassage des déchets sur les plages ou à d'autres activités locales visant à préserver les écosystèmes, promouvoir l'éducation à l'environnement et réduire la consommation de produits à usage unique qui nuisent aux écosystèmes marins.

À l'échelle de notre foi:

- Prendre le temps de réfléchir à notre relation avec la création, prier pour obtenir la sagesse dont nous avons besoin pour gérer les ressources naturelles et promouvoir la gestion responsable de la création au sein de votre église.

Réflexion finale

L'océan nous rappelle la puissance et la majesté de Dieu. Il nous montre que, même si nous ne comprenons ni son début ni sa fin, Dieu, quant à lui, le connaît et le gouverne. Tout comme il fixe des limites à la mer, il nous donne également la capacité de prendre des décisions responsables concernant notre interaction avec sa création. Que cette étude nous inspire à honorer Dieu pas seulement dans nos paroles, mais aussi dans nos actions pour sauvegarder notre planète.

Prière finale

Seigneur, merci pour la beauté et l'immensité de l'océan, pour la nature qui nous rappelle combien tu es grand. Aide-nous à être de bons intendants de ta création, à respecter les limites que tu as fixés et à agir de façon responsable pour prendre soin de notre planète. Que chacun de nos gestes puisse refléter ton amour et ton ordre. Amen!



Adamah

[TERRE, SOL]

Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre. Or, la terre était chaotique et vide. Les ténèbres couvraient l'abîme, et l'Esprit de Dieu planait au-dessus des eaux.
Genèse 1:1-2 (BDS)

L'Éternel Dieu façonna l'homme avec de la poussière du sol, il lui insuffla dans les narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant.
Genèse 2:7 (BDS)

L'Éternel Dieu prit l'homme et l'établit dans le jardin d'Éden pour le cultiver et le garder. Genèse 2:15 (BDS)

Restaurer le sol du jardin du Créateur

Par Mónica Cortés Cortés - Ingénieure en sciences forestières / Agriculture biologique



Introduction

Lorsque je repense à mes années d'école primaire, je me souviens des cours de sciences sociales où la professeure nous enseignait que la planète Terre est composée à 70 % d'eau et à 30 % de terre. J'imaginai et me focalisais sur une immense masse d'eau bleu ciel, profonde et sereine, qui recouvrait, à mes yeux, toute la surface de la planète. Avez-vous déjà imaginé le volume d'eau qui nous entoure ? Je trouvais ça fascinant. Cependant, j'ai passé la plupart de ma vie à voir la terre et non la mer/les rivières. Cela s'explique par le fait que les êtres humains vivent sur une masse solide appelée terre et qu'ils n'ont que rarement l'occasion de voler ou de naviguer sur l'eau.

Actuellement, plus de 75 % de la surface de la planète (à l'exception du Groenland et de l'Antarctique) est utilisée par les êtres humains. On estime qu'environ 38 % de cette superficie est consacrée à l'agriculture (25,3 % aux prairies et pâturages et 12,7 % à la culture vivrière). Nous sommes nombreux à fouler le sol

aujourd'hui, et le besoin fondamental le plus important (l'alimentation) se satisfait principalement grâce à la terre. De plus, on estime que 25 % de la superficie terrestre de la planète présente des indices élevés de dégradation⁵. Que devons-nous faire maintenant, compte tenu de la réalité dans laquelle nous vivons ?

Les activités issues des différentes pratiques qui entraînent une intervention sur le sol permettent de l'améliorer, de le préserver ou de le dégrader. Dans ce sens, notre volonté de l'améliorer peut se porter sur les espaces dans lesquels nous pouvons intervenir individuellement, comme les espaces verts dont nous disposons chez nous. Les professionnels qui travaillent dans le domaine de la production agricole sont invités à envisager des pratiques d'amélioration dans les zones d'élevage ou dans lesquelles sont produits des aliments et des matières premières forestières. La population ne cessera de croître et nous devons veiller à léguer ces

zones aux prochaines générations dans un état convenable. Il est temps d'adopter une approche sociale et globale qui nous permette d'agir pour la gestion durable des sols, témoignant ainsi de notre foi, de notre amour pour Dieu et pour la communauté. Nous vous invitons à vous engager dans la restauration holistique que propose l'Évangile afin d'améliorer les conditions de vie des générations actuelles et futures.

Invitation

Recherchez sur Internet des caractéristiques et des images présentant un sol sain et un sol dégradé. Grâce à ces données, réfléchissez aux questions suivantes:

- Quelle est votre première impression?
- Que ressentez-vous en voyant chaque image?

Si vous observez votre environnement (maison, quartier, village, université...), quelles caractéristiques remarquez-vous au niveau du sol? Ressemble-t-il à l'une des descriptions d'un sol sain ou dégradé?

(5) UNCCD [Convención de las Naciones Unidas de lucha contra la Desertificación]. (2014). La tierra en cifras los medios de subsistencia en su punto de inflexión. Alemania. https://www.unccd.int/sites/default/files/documents/Land_in_%20numbers_SP.pdf

(6) FAO [Food and Agriculture Organization]. (2020). Uso de la tierra en la agricultura según las cifras. Roma. <https://www.fao.org/sustainability/news/detail/es/c/1279267/>

Texte biblique: Lévitique 25.1-7

Il est temps de nous poser la question: La Bible a-t-elle quelque chose à nous dire sur la gestion du sol? Bien sûr! Le premier verset de la Bible nous dit:

« Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre. »
Genèse 1.1 (BDS)

Et on le retrouve une deuxième fois :

« Voici l'histoire de ce qui est advenu au ciel et sur la terre lorsqu'ils furent créés. Au temps où l'Éternel Dieu fit la terre et le ciel, »
Genèse 2.4 (BDS)

C'est merveilleux! Les premières créatures n'étaient ni l'être humain, ni la flore, ni la faune, ni les océans, mais le ciel et la TERRE. La terre était là, parmi les premières images projetées dans l'imagination de l'auteur de la vie. Et ce n'est pas tout : elle a également été utilisée pour créer. Les animaux (Genèse 1.24-25) et les êtres humains ont été créés à partir de la poussière du sol, et le jardin qui donna des arbres et des fruits a été planté sur ce sol.

L'Éternel Dieu façonna l'homme avec de la poussière du sol, il lui insuffla dans les narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant.

L'Éternel Dieu planta un jardin vers l'orient : l'Éden, le pays des Délices. Il y plaça l'homme qu'il avait façonné. Genèse 2.7-8 (BDS)

Et il avait une consigne à suivre par rapport au jardin du Créateur:

L'Éternel Dieu prit l'homme et l'établit dans le jardin d'Éden pour le cultiver et le garder. Genèse 2.15 (BDS)

Cependant, le péché de l'homme dans le jardin d'Éden a eu une incidence sur la terre aussi.

« Il dit à Adam : Puisque tu as écouté ta femme et que tu as mangé du fruit de l'arbre dont je t'avais défendu de manger, le sol est maudit à cause de toi. C'est avec peine que tu en tireras ta nourriture tout au long de ta vie. Il te produira des épines et des chardons; et tu mangeras des produits du sol. Tu en tireras ton pain à la sueur de ton front jusqu'à ce que tu retournes à la terre, puisque tu as été tiré de celle-ci. Car toi, tu es poussière et tu retourneras à la poussière. » Genèse 3.17-19 (BDS)

Dieu a cherché le moyen de rétablir sa relation avec l'homme et la création à travers les instructions qu'il a données à Moïse. Celles-ci portaient notamment sur la gestion du sol, en rappelant le principe « cultiver et garder » cette zone de production. Un Dieu qui prend soin de toute la création, car tout était bon à ses yeux.

Contexte

Il s'agit d'un livre traditionnellement attribué à Moïse, dont le but est de fournir des directives aux prêtres et aux laïcs sur la conduite à adopter en présence d'un Dieu saint. Le peuple d'Israël avait quitté l'Égypte et était en route vers la terre promise. Il fallait que le peuple apprenne à interagir avec Dieu avant d'entrer et d'habiter la terre promise, car la posséder impliquait une responsabilité qui consistait notamment à être la lumière des nations. L'année du jubilé était célébrée après sept années sabbatiques et rappelait que la terre et le peuple appartenaient à Dieu.

Dans Lévitique 25.1-7, nous lisons des instructions sur le mode de vie que le peuple doit adopter dans la terre promise en présence du Dieu qui a conclu l'alliance avec lui. Le Seigneur demande que la terre ait une année de repos en son honneur. Observez le texte, quelles sont les phrases qui se répètent?

(7) Acosta, M., Padilla, R. y Velloso, R. (2019). Comentario bíblico contemporáneo. Editorial Certeza Argentina. pp. 1960.

Au mont Sinaï, l'Éternel s'adressa à Moïse en ces termes : Dis aux Israélites : Quand vous serez entrés dans le pays que je vais vous donner, la terre se reposera; ce sera un temps de sabbat en l'honneur de l'Éternel. Lévitique 25: 1-2 (BDS)

L'Éternel indique des consignes spécifiques que les Israélites devaient suivre. Quelles sont les consignes par rapport au soin de la terre?

Pendant six ans, tu ensemenceras ton champ, et pendant six ans, tu tailleras ta vigne et tu en récolteras les produits. Mais la septième année sera un temps de sabbat, une année de repos pour la terre, un sabbat en l'honneur de l'Éternel; tu n'ensemenceras pas ton champ et tu ne tailleras pas ta vigne. Tu ne moissonneras pas les repousses de ta moisson précédente, et tu ne vendrangeras pas les raisins de ta vigne non taillée : ce sera une année de repos pour la terre. Lévitique 25:3-5 (BDS)

Quel plaisir de lire que le repos de la terre signifie honorer le Seigneur! Considérez les derniers versets du texte : y a-t-il autre chose dont Dieu prend soin selon cette consigne ? Quel était le but de cette année de repos pour la terre?

Qu'est-ce que cela impliquait pour l'ouvrier agricole, l'agriculteur, l'étranger et les animaux?

Vous vous nourrirez de ce que la terre produira pendant son temps de repos, toi, ton serviteur, ta servante, ton ouvrier journalier et les étrangers résidant chez vous, ainsi que ton bétail et les animaux sauvages qui vivent dans ton pays : tout produit des terres leur servira de nourriture. Lévitique 25: 6-7 (BDS)

Réflexion

1. On utilise des directives en l'absence d'une habitude dans une communauté ou chez un individu. Compte tenu des instructions données par le Seigneur dans ce texte, que pouvait signifier pour eux de laisser la terre en jachère pendant une année entière? Quelles seraient les conséquences d'une année de repos pour la terre?
2. Le repos de la terre supposait que personne ne pouvait la cultiver, ce qui, d'une certaine manière, accordait un repos à l'être humain vis-à-vis de cette tâche. Quelle était l'invitation de Dieu durant cette période de repos? Voyez-vous un rapport entre la providence de Dieu et le passage de Matthieu 6.25-34?

3. l'invitation à dépendre de la providence de Dieu s'adressait non seulement aux propriétaires fonciers, mais aussi aux serviteurs, aux ouvriers agricoles, aux résidents et aux animaux qui se trouvaient à proximité des terres en jachère. En quoi ces versets vous interpellent? Comment vous interprétez la relation entre le soin du sol et l'amour au prochain?
4. Y a-t-il des mesures que vous pourriez prendre pour prendre soin du sol? Y a-t-il un moyen d'inviter d'autres personnes à prendre soin du sol?
5. Si vous êtes un professionnel dans le domaine de la production, comment pourriez-vous prendre une année sabbatique (pas au sens littéral, mais progressivement, grâce à des stratégies agroécologiques) dans l'entreprise où vous travaillez?



Passer à l'action

Nous vous invitons à prendre des mesures pour améliorer l'état actuel des sols.

À l'échelle de votre foyer, communauté ou église:

- Envisagez d'ajouter des plantes rampantes pour recouvrir le sol afin d'éviter l'érosion éolienne et hydrique.
- Cultivez des plantes et des arbres de différentes tailles afin que leurs racines aèrent le sol, le décompactent, améliorent l'infiltration de l'eau et fournissent de l'ombre.
- Diversifiez les types de plantes afin de favoriser le dynamisme de la flore et de la faune (macro et micro-organismes).
- Réincorporez les déchets organiques de la cuisine dans le sol pour lui restituer ses nutriments.

À l'échelle individuelle:

- Participez à des initiatives communautaires ou nationales en faveur de la protection des sols.
- Recherchez des stratégies agroécologiques (utilisation de couvertures végétales, d'engrais organiques, réduction des herbicides, rotation des cultures, systèmes agroforestiers, entre autres).

Réflexion finale

Nos actions individuelles en faveur de la protection de la création permettent de mieux identifier notre relation avec Dieu. Quand nous comprenons que le soin de la terre est un moyen d'honorer Dieu, nous finissons par nous demander si nos actions individuelles et collectives contribuent à la restauration du Seigneur avec tout et tous. Une fois que nous aurons pris conscience que la terre et tout ce qu'elle contient appartiennent à Dieu, nous serons en mesure d'agir pour la restaurer. « Et c'est par lui qu'il a voulu réconcilier avec lui-même l'univers tout entier : ce qui est sur la terre et ce qui est au ciel, en instaurant la paix par le sang que son Fils a versé sur la croix. » Colossiens 1.20

L'invitation reste d'actualité, il est temps de s'arrêter, d'observer et de réfléchir à la meilleure façon d'avancer vers la justice sociale pour ceux qui sont déjà là et ceux qui viendront, ceux qui devront continuer à produire (en suivant, espérons-le, le bon exemple et le modèle dont nous disposons aujourd'hui). Je rêve de voir ces 30 % de terres de la planète dans des endroits où il y a des espaces avec un sol sain, entretenu, fertilisé naturellement et où se développe une faune et une flore invisibles à l'œil nu, mais qui jouent un rôle merveilleux dans le développement de la vie.

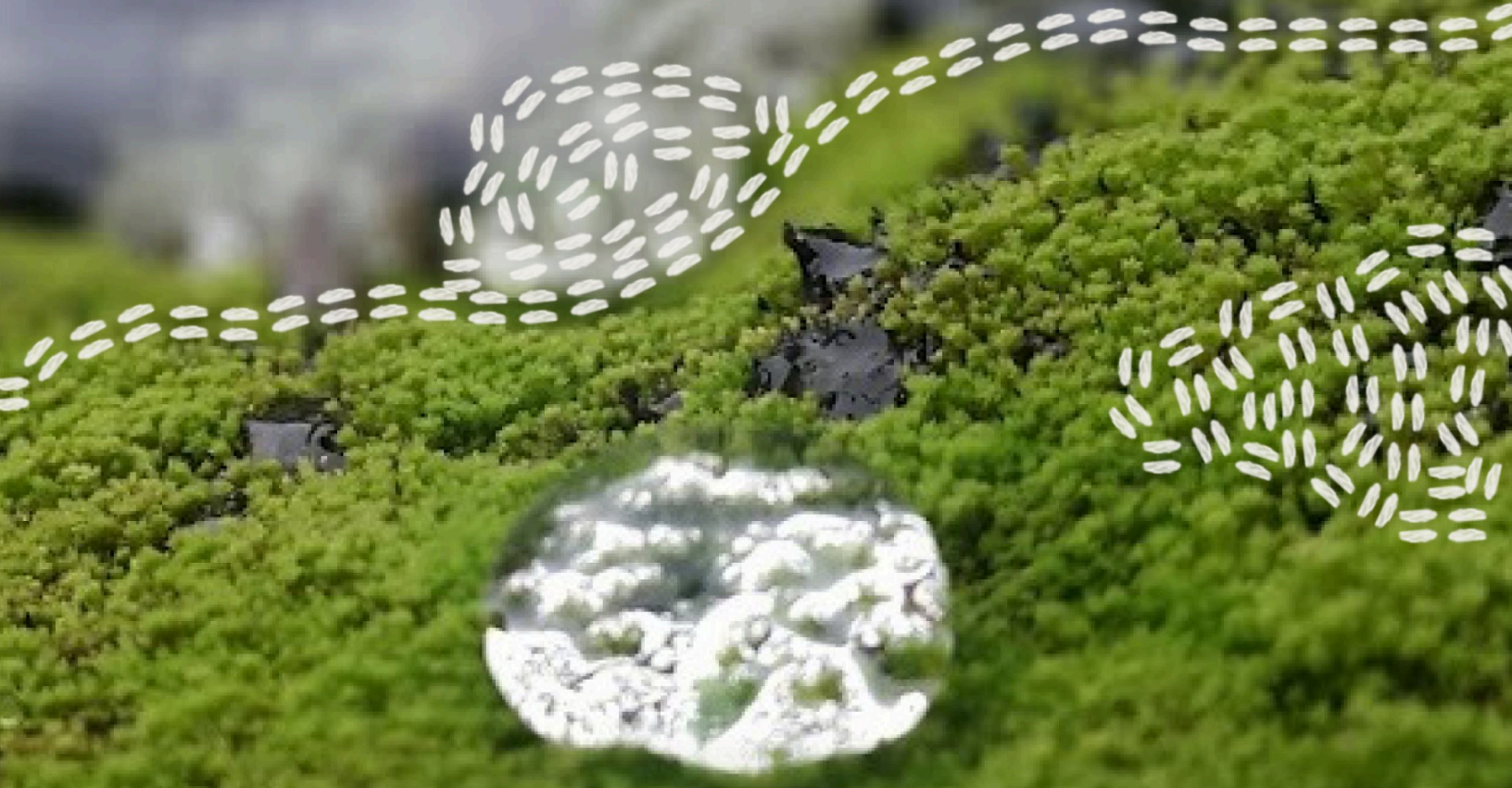
Prière

Seigneur, puissions-nous toujours garder à l'esprit la vie qui existe dans un sol sain. Que notre cœur et nos actions puissent t'honorer par le soin que nous apportons au sol. Ce même sol qui est la terre avec laquelle nous avons été créés, où sont produits les aliments qui arrivent sur notre table et où vivent la faune et la flore visibles et invisibles qui font partie de la vie. Donne-nous un cœur sensible pour lutter contre la pollution causée actuellement par les produits agrochimiques, les brûlis qui détruisent la flore et la faune, le labour superficiel de la terre, l'érosion et la désertification. Apprends-nous à être une voix qui gémit à l'unisson avec la terre, afin de susciter l'action des chrétiens. Amen !



Mayim

[EAU]



il n'existait encore sur la terre aucun arbuste, et aucune herbe des champs n'avait encore germé, car l'Éternel Dieu n'avait pas fait pleuvoir sur la terre, et il n'y avait pas d'homme pour cultiver la terre. De l'eau se mit à sourdre et à irriguer toute la surface du sol. Genèse 2:5-6 (BDS)

Le flux constant de son amour

Par Luis Carlos Saborío Vásquez - Ingénieur hydrologue



Introduction

J'ai toujours eu un rapport étrange avec l'eau. Chaque fois que je prenais le chemin de la rivière, j'avais hâte d'y être, mais une fois sur place, j'étais terrifié à l'idée de me baigner parce que je craignais de me laisser emporter par le courant ou d'être dévoré par un animal (merci aux films Anaconda 1, 2 et 3). J'aimerais pouvoir affirmer que cette peur a été surmontée en grandissant, mais ce n'est pas le cas. J'ai toujours quelques appréhensions lorsque j'entre dans l'eau, mais maintenant que j'ai grandi, ma plus grande crainte est de me rendre à la rivière et de qu'elle ne soit plus là.

Est-ce que vous vous êtes déjà demandé combien d'eau nous avons à disposition ? On estime que sur l'ensemble de l'eau présente dans le monde, 97,5 % est salée et seulement 2,5 % est douce. Ce dernier pourcentage d'eau se répartit comme suit : 68,7 % dans les glaciers, 30,1 % dans les eaux souterraines, 0,8 % dans le pergélisol et 0,4 % dans les eaux de surface et l'atmosphère. Les êtres humains n'utilisent en

moyenne que 30,5 % de cette eau, provenant des eaux souterraines, des eaux de surface et de l'atmosphère. Alors, est-ce que vous croyez qu'il y a suffisamment d'eau ?

Luigino Bruni, dans son livre *El agua y la Biblia* [L'eau et la Bible], mentionne que, pour l'homme de l'Antiquité comme pour l'homme d'aujourd'hui, l'eau est primordiale, car elle fait directement partie de l'essence même de la création. L'eau est l'élément fondamental de la vie, la première brique de la chaîne des êtres vivants, l'environnement dans lequel se développe la création : la vie elle-même provient de l'eau et en dépend. Cette ressource qui nous accompagne depuis toujours nous a permis d'ouvrir la voie vers de nouveaux horizons, nous a nourri pendant les périodes de pénurie et nous a donné de l'espoir en temps de sécheresse. Elle représente une force débridée qui se fraye un chemin partout où elle passe. L'eau me rappelle la fidélité et la miséricorde de Dieu envers l'humanité et comment son amour nous environne et

perdure de manière inconditionnelle depuis la Genèse.

Les ressources en eau sont actuellement confrontées au changement climatique, à la pollution des masses d'eau, à l'augmentation de la demande due à la croissance démographique, à la mauvaise gestion et aux événements climatiques extrêmes qui entraînent des sécheresses. Même si elles nous ont accompagnés à différentes étapes de notre histoire, il se peut qu'à l'heure actuelle, nous ne parvenions pas à garantir aux nouvelles générations le droit d'accéder à l'eau dans leurs rivières.

Invitation

Individuellement ou en groupe, vous pouvez utiliser une application qui reproduit le bruit de la pluie, des vagues ou d'une rivière et méditer les yeux fermés. N'oubliez pas de prendre des notes: comment vous sentiez-vous avant et après l'activité ?

(8) Villalobos Roberto. (2008). Cambio climático y recursos hídricos. Revista de Ciencias Ambientales, vol. 35, núm. 1, pp. 20-26 Universidad Nacional Heredia, Costa Rica. <https://www.redalyc.org/pdf/6650/665070695005.pdf>

(9) Bruni Luigi. (2021). El Agua y la Biblia. <https://www.luiginobruni.it/es/ec-bv/el-agua-y-la-biblia.html>

Recherchez le point d'eau le plus proche (une rivière, un lac, un étang, un verre d'eau ou une flaque) et observez les reflets du ciel ou des arbres. (Si vous en avez l'occasion, vous pouvez le faire la nuit et observer le reflet de la lune et des étoiles).

Prenez un moment de silence et méditez sur ce que vous voyez, puis écrivez ou partagez les émotions qui vous viennent.

Par un matin brumeux ou très humide, passez un moment dans un champ ou à la montagne et respirez profondément. Sentez l'humidité dans l'air et sa fraîcheur. Méditez sur la façon dont l'eau est également présente dans l'air.

Dans une rivière, une piscine ou à la plage, flottez sur l'eau les yeux fermés et laissez votre corps se détendre complètement. Sentez comment l'eau vous entoure et laissez-vous envelopper par elle.

Texte biblique: Psaume 104.3, 6-13

Nous passerons en revue quelques textes bibliques où nous trouverons des phases ou des symboles de l'eau présents dans le passage.

• Depuis le commencement et jusqu'à la fin

La Bible commence avec les eaux de la Genèse et termine, dans le dernier chapitre de l'Apocalypse, avec une rivière dans la ville. La puissance et l'amour de Dieu donnent un nouveau sens à ce qui était à l'origine synonyme de désordre, d'abîme et d'obscurité.

Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre. Or, la terre était chaotique et vide. Les ténèbres couvraient l'abîme, et l'Esprit de Dieu planait au-dessus des eaux. Genèse 1.1-2 (BDS)

Enfin, l'ange me montra le fleuve d'eau de la vie, limpide comme du cristal, qui jaillissait du trône de Dieu et de l'Agneau. Au milieu de l'avenue de la ville, entre deux bras du fleuve, se trouve l'arbre de vie. Il produit douze récoltes, chaque mois il porte son fruit. Ses feuilles servent à guérir les peuples. Apocalypse 22.1-2 (BDS)

• Essence de la vie

Le texte de Genèse 2 nous enseigne comment Dieu confère à l'eau un rôle primordial dans le développement de la création.

Voici l'histoire de ce qui est advenu au ciel et sur la terre lorsqu'ils furent créés. Au temps où l'Éternel Dieu fit la terre et le ciel, il n'existait encore sur la terre aucun arbuste, et aucune herbe des champs n'avait encore germé, car l'Éternel Dieu n'avait pas fait pleuvoir sur la terre, et il n'y avait pas d'homme pour cultiver la terre. De l'eau se mit à sourdre et à irriguer toute la surface du sol. Genèse 2.4-6 (BDS)

Contexte

Le style du Psaume 104 relève de la poésie hébraïque. Le genre littéraire des psaumes se caractérise par l'utilisation de similitudes, d'images expressives et d'un langage très descriptif. Dans les psaumes, l'eau est un thème récurrent et important, que le psalmiste utilise comme une image poétique puissante pour présenter l'œuvre merveilleuse, créatrice et dispensatrice de vie de Dieu. Tout au long du psaume, l'eau nous est présentée sous différentes formes, à différents moments et dans différents contextes, chacun révélant une facette du caractère de Dieu et de son amour pour la création, qu'il soutient par le don de l'eau.

(10) CR2. (2023) ¿Qué significa que el mundo haya entrado en ebullición global y cuáles son su implicancia? (El Mostrador) <https://www.cr2.cl/que-significa-que-el-mundo-haya-entrado-en-ebullicion-global-y-cuales-son-sus-implicancia-el-mostrador/>

(11) UNESCO. (2024). Las crisis del agua amenazan la paz mundial (informe). <https://www.unesco.org/es/articles/las-crisis-del-agua-amenazan-la-paz-mundial-informe>

Pendant la lecture du texte, nous vous invitons à identifier les éléments de la nature mentionnés par le psalmiste et comment il décrit l'action de Dieu sur eux. Au verset 3, le psalmiste nous révèle la majesté et la souveraineté absolue du Seigneur, qui se pose sur les eaux pour montrer sa domination et sa puissance sur toute la création.

Tu fixes au-dessus des eaux du ciel l'architecture de tes hautes demeures, tu fais des nuages ton char, tu te déplaces sur les ailes du vent[...] Psaume 104:3 (BDS)

Les versets 6 à 9 du texte mentionnent comment les eaux, qui représentaient initialement le chaos et le désordre, ont été limitées et contrôlées par la puissance et la souveraineté de Dieu. Cela nous enseigne que le Seigneur a le pouvoir de mettre de l'ordre dans le chaos et que celui-ci n'est pas au-dessus de Lui. Compte tenu de cela, que fait Dieu précisément avec les eaux selon ces versets, et quels sont les résultats mentionnés?

Les eaux de l'abîme la recouvraient tout comme un vêtement, sur les montagnes les eaux reposaient; à ta menace, elles se sont enfuies, au bruit de ton tonnerre, elles se sont vite élancées, gravissant des montagnes, dévalant vers des plaines jusqu'à l'endroit que tu leur avais assigné.

Tu as fixé une limite que les eaux ne franchiront plus, et elles ne reviendront plus pour submerger la terre. Psaume 104:6-9 (BDS)

Une bonne partie du psaume 104, nous montre l'eau comme un élément central de la création. Dans les versets 10 à 13, nous pouvons voir l'eau comme un symbole du soin, du dévouement inconditionnel, de la fidélité et de la providence de Dieu à notre égard. Remarquez la dépendance de la création envers Dieu et comment Il répond aux besoins de celle-ci et les satisfait par le biais de l'élément central de la création: l'eau. Quelles fonctions ou rôles sont attribués à l'eau dans ces versets, et quels êtres ou éléments de la création en bénéficient?

Tu fais jaillir des sources pour alimenter des torrents qui coulent entre les montagnes. Elles abreuvant les animaux des champs, et les onagres y étanchent leur soif. Les oiseaux nichent sur leurs rives, et chantent au sein du feuillage. De tes hautes demeures tu arroses les monts, la terre est rassasiée par l'effet de tes œuvres;

Psaume 104:10-13(BDS)

Réflexion

1. Nous savons que la Bible présente une grande diversité littéraire entre ses différents livres. Compte tenu de cela, pensez-vous que le fait que l'eau soit présente au début et à la fin des Écritures ait une signification symbolique?
2. Dans le Psaume 104, quel est le rôle de Dieu dans la création selon les versets 5 à 9? Comment montre-t-il son contrôle sur la nature?
3. Comment pouvez-vous prendre davantage conscience de la providence de Dieu dans votre vie, même dans les choses les plus simples, comme l'eau que vous buvez ou la nature qui vous entoure?
4. Pensez-vous que l'eau existe dans la création uniquement pour notre usage et notre bénéfice?
5. Comment pouvez-vous imiter le soin que Dieu porte à la création en étant plus responsable envers l'environnement ou en aidant ceux qui ont des besoins fondamentaux, comme l'accès à l'eau?
6. Comment la fidélité et la miséricorde de Dieu se manifestent-elles dans l'eau? Quels enseignements pouvons-nous tirer de cette comparaison?
7. Quelles actions pouvez-vous entreprendre pour être une source de bénédiction pour les autres, tout comme l'eau est un moyen de subsistance et de vie dans la création? Comment pouvez-vous refléter l'attention que Dieu porte à l'eau dans votre vie quotidienne?



Passer à l'action

À l'échelle individuelle:

- Renseignez-vous sur l'état actuel des ressources en eau dans votre pays et sur les décisions qui sont prises à ce sujet.
- Réfléchissez à l'origine des produits que vous consommez et à l'empreinte hydrique générée par votre consommation.

À l'échelle du foyer:

- Fermez le robinet lorsque vous savonnez la vaisselle et économisez de l'eau en modifiant légèrement vos habitudes.
- Éteignez les lumières et les appareils électriques que vous n'utilisez pas. En limitant votre consommation d'énergie, vous contribuez également à préserver l'eau issue de l'énergie hydroélectrique.

À l'échelle de la communauté:

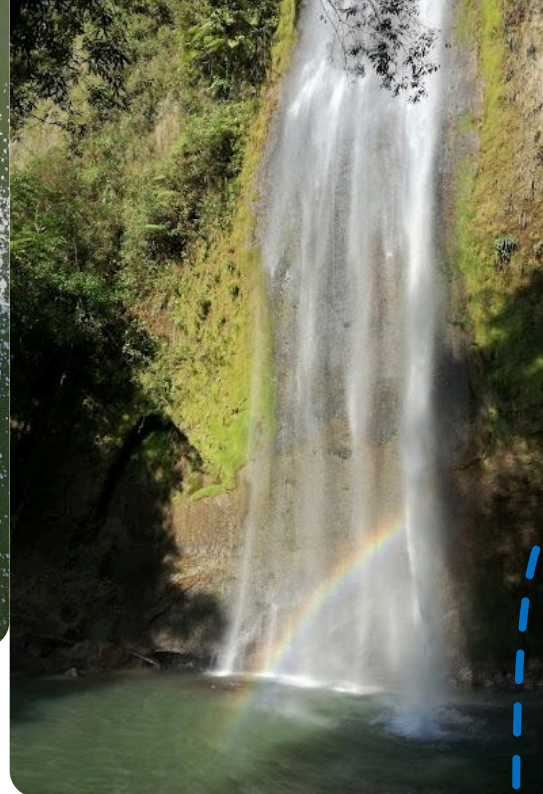
- Participez à des campagnes de nettoyage des rivières et contribuez à la protection des cours d'eau.
- Plantez des arbres pour préserver l'environnement et maintenir le cycle de l'eau.
- Renseignez-vous sur la source d'eau qui approvisionne votre communauté (puits, source ou prise d'eau de surface) et sur son état actuel afin de favoriser son entretien et sa préservation.



Réflexion finale

Quand j'étais enfant, je regardais une émission intitulée Dinosaurès où l'on disait que « c'est tellement facile d'accepter la nature sans effort parce qu'elle est toujours là ».

Lorsque l'on fait le lien entre cette phrase et l'eau, on peut réfléchir à la facilité avec laquelle on en vient à négliger et à exploiter de manière irresponsable cette ressource, en particulier ceux d'entre nous qui ont le privilège de l'obtenir directement dans nos foyers. Je vois clairement la provision et la fidélité de Dieu grâce à l'eau. C'est une invitation pour chacun d'entre nous à adopter de petits gestes quotidiens pour devenir de meilleurs intendants de ce qui nous a été donné, en le défendant et en le préservant. Le Seigneur, dans sa grâce, nous permet de jouir de sa création, mais cette joie s'accompagne de la responsabilité de prendre soin de ce qui nous a été confié.



Prière

Merci, Seigneur, pour ton œuvre parfaite. Merci pour l'immensité de votre pouvoir, qui divise, partage et soutient toute la création. Nous t'en sommes reconnaissants, Seigneur, car même si nous ne saisissons pas pleinement la portée de cette question, tu nous permets de comprendre et d'assumer notre responsabilité dans la préservation de l'eau, une ressource qui accompagne l'humanité depuis toujours. Aujourd'hui, je te prie, Seigneur, de nous rendre plus sensibles à l'importance de cette ressource, non seulement pour notre bénéfice personnel, mais aussi comme un cadeau destiné à toute la création. Aide-nous à comprendre que notre responsabilité va au-delà de nous-mêmes, que nous devons nous soucier de l'environnement et du bien-être de tout ce qui a été créé. Amen !

Teva

[NATURE]

Puis Dieu dit: Que la terre se couvre de verdure, de l'herbe portant sa semence, et de chaque espèce d'arbre produisant du fruit, portant chacun sa semence, partout sur la terre. Et ce fut ainsi. La terre fit germer de la verdure, chaque espèce d'herbe portant sa semence et chaque espèce d'arbre produisant du fruit, portant chacun sa semence. Dieu vit que c'était bon. Dieu vit que c'était bon. Genèse 1:11-12 (BDS)

Puis Dieu dit: Que la terre produise chaque espèce d'êtres vivants, chaque espèce de bestiaux, de reptiles et d'insectes, ainsi que d'animaux sauvages. Et ce fut ainsi. Dieu fit chaque espèce d'animaux sauvages, il fit chaque espèce de bestiaux, chaque espèce de reptiles et d'insectes. Dieu vit que c'était bon. Genèse 1:24-25 (BDS)

Enracinés dans la foi: prendre soin des écosystèmes

Par Valeria Duarte Fernández - Ingénieure en sciences forestières



Introduction

Depuis mon enfance, je suis passionnée par les émissions de télévision telles que National Geographic et Animal Planet. Cette fascination pour les animaux et la vie sauvage me suit depuis toujours. Cependant, je n'aurais jamais pensé que cela pouvait avoir un lien avec les Écritures. Lorsque l'on aborde des sujets liés aux sciences biologiques ou à toute autre branche apparentée, on se concentre généralement sur l'étude et la recherche. On établit rarement un lien avec la foi et encore moins un engagement à prendre soin de la Création comme partie intégrante de notre responsabilité en tant que chrétiens.

Lorsque j'ai commencé à effectuer des missions sur le terrain dans le cadre de ma formation, j'ai développé un amour inédit pour les plantes. Dès lors, me rendre dans les montagnes pour observer et identifier les plantes est devenu

l'une de mes activités préférées. L'étude de leurs structures m'a permis de voir le souci du détail dont Dieu a fait preuve pour créer chaque plante, chaque fleur et chaque fruit ; j'avais en quelque sorte l'impression qu'Il me transmettait sa paix à travers sa création. De plus, en explorant les enseignements et les textes bibliques qui font référence à la création, j'ai découvert que nous sommes appelés à être des intendants responsables de la Terre, comme le mentionne Genèse 1.26-28.

L'Amérique latine figure parmi les régions les plus riches en biodiversité à l'échelle mondiale. Cette région abrite trois des cinq pays qui possèdent la plus grande diversité d'oiseaux, d'amphibiens, de mammifères, de reptiles, de poissons et de plantes. Bien que le Costa Rica ne fasse pas partie de ces trois pays (généralement le Brésil, la Colombie et le Mexique), il se

distingue par la plus grande densité de biodiversité parmi tous les pays du monde. En effet, on estime que le Costa Rica détient environ 5 % des espèces officiellement répertoriées sur Terre, les plantes représentant une proportion importante.

Nous voyons ainsi comment le Seigneur a accompli une œuvre remarquable : chaque feuille qui naît, grandit, puis tombe au sol, se décompose et se transforme en nutriments essentiels que les arbres utilisent pour continuer à croître. En fin de compte, tout fait partie d'un cycle qui nourrit la Terre. Il est toutefois regrettable que l'Amérique latine soit confrontée à tant de défis environnementaux en raison de la perte de biodiversité, principalement due aux activités humaines. Dans ce contexte, il devient impératif de protéger notre richesse naturelle si précieuse.

(12) WWF. (2024). ABC del Marco Global de Biodiversidad Kunming-Montreal: Desafíos y oportunidades para América Latina y el Caribe. <https://wwf.panda.org/es/?12568966/ABC-del-Marco-Global-de-Biodiversidad-Kunming-Montreal-Desafios-y-oportunidades-para-America-Latina-y-el-Caribe#:~:text=En%20este%20escenario%20y%20teniendo,su%20diversidad%20biol%C3%B3gica%20y%20cultural>

(13) Carey- Webb, J. (2020). La biodiversidad de América Latina es crítica. <https://www.nrdc.org/es/bio/jessica-carey-webb/biodiversidad-america-latina-es-critica#:~:text=Am%C3%A9rica%20Latina%20alberga%20tres%20de,de%20la%20biodiversidad%20del%20mundo>

(14) Condega, X. (2022). Costa Rica posee la mayor densidad de biodiversidad del mundo, destaca medio internacional DW. El Mundo CR. <https://elmundo.cr/costa-rica/costa-rica-posee-la-mayor-densidad-de-biodiversidad-del-mundo-destaca-medio-internacional-dw/>

(15) Jiménez, Q. (2022). La gestación y culminación del Manual de Plantas de Costa Rica: una herramienta para el conocimiento y la conservación de la flora neotropical. Revista de Ciencias Ambientales, 56(1). <https://doi.org/10.15359/rca.56/1.14>

(16) Haz. (2023). América Latina: desafíos y oportunidades medioambientales. Revista Haz. <https://hazrevista.org/rsc/2023/07/america-latina-desafios-oportunidades-medioambientales/>

Invitation

Fermez les yeux et imaginez une forêt remplie d'arbres variés et d'animaux qui y vivent. Écoutez le chant des oiseaux, le frémissement du vent dans les feuilles des arbres et les singes qui sautent de branche en branche. Soudain, toutes les espèces commencent à disparaître et peu à peu, la forêt que vous voyez se transforme en un désert.

En petits groupes, dessinez la forêt que vous avez imaginée, y compris les animaux que vous avez vus. Utilisez des couleurs pour mettre en valeur la diversité et la beauté de l'écosystème.

Considérez les questions suivantes :

1. Quelles émotions ressentez-vous lorsque vous imaginez cette forêt si diversifiée, puis, que vous la voyez disparaître ?
2. Selon vous, qu'est-ce qui a causé la disparition des espèces de cette forêt ?
3. Connaissez-vous un endroit dans votre pays qui a subi un changement aussi radical ?

Texte biblique:

Psaume 104.10-30

Contexte

Les psaumes sont des poèmes, dont beaucoup sont destinés à être chantés. Les poètes hébreux écrivaient les louanges et les prières avec lesquelles ils adoraient Dieu sous forme de psaumes. Le psaume 104 est

une louange qui exalte la sagesse et la majesté de Dieu à travers sa création. Il présente Dieu comme le Créateur et le Soutien de toute la création, en mettant en évidence son intervention puissante dans le milieu naturel.

Dans le Psaume 104, nous observons la souveraineté de Dieu et la joie qu'il éprouve pour sa création. Tout en lisant le texte, réfléchissez à la question suivante: quelles actions spécifiques Dieu accomplit-il pour prendre soin de sa création?

Les versets 10 à 13 décrivent un écosystème fonctionnel et harmonieux, où Dieu fournit l'eau nécessaire pour satisfaire les besoins des animaux et des plantes qu'il a créés, soutenant ainsi la biodiversité.

«Tu fais jaillir des sources pour alimenter des torrents qui coulent entre les montagnes. Elles abreuvent les animaux des champs, et les onagres y étanchent leur soif. Les oiseaux nichent sur leurs rives, et chantent au sein du feuillage. De tes hautes demeures, tu arroses les monts, la terre est rassasiée par l'effet de tes œuvres." Psaume 104:10-13 (BDS)

Plus précisément, le verset 13 insiste sur l'importance de la pluie envoyée par le Seigneur, qui permet non seulement la

croissance de l'herbe pour nourrir les animaux, mais aussi le développement des cultures qui nourrissent les êtres humains. Il met en évidence l'interdépendance des formes de vie et la dépendance des êtres vivants à l'égard de la provision de Dieu.

Les versets 16 à 18 nous indiquent que le Seigneur donne la vie aux arbres et qu'il a également conçu un habitat et un refuge spécifiques pour chaque animal qu'il a créé.

Les arbres, ouvrages de l'éternel, sont pleins de sève. Tels sont les cèdres, qu'il a plantés. C'est là que nichent les oiseaux et la cigogne a sa demeure dans les cyprès.¹⁸ Les bouquetins ont leurs retraites sur les monts élevés, et les rochers sont le refuge des damans. Psaume 104:16-17 (BDS)

Dans les versets 19 à 23, Dieu nous montre l'équilibre: il crée la lune et le soleil, déterminant ainsi les cycles diurnes et nocturnes qui établissent les rythmes de vie des êtres vivants, préservant ainsi l'ordre.

Tu as formé la lune pour marquer les dates des fêtes. Le soleil sait quand il se couche. Tu fais descendre les ténèbres, et c'est la nuit. Alors les hôtes des forêts se mettent tous en mouvement; les lionceaux rugissent après leur proie, ils demandent à Dieu leur

nourriture. Mais dès que paraît le soleil, ils se retirent pour se coucher dans leurs tanières. Et l'homme sort pour se livrer à son activité, accomplir son travail jusqu'à la nuit.

Psaume 104:19-23 (BDS)

Enfin, les versets 27 à 30 nous indiquent que les espèces créées comptent sur le Seigneur. Comment est mise en évidence la dépendance de toutes les créatures envers Dieu en ce qui concerne leur subsistance et leur survie?

Ils comptent sur toi, tous ces êtres, pour recevoir leur nourriture, chacun au moment opportun. Tu la leur donnes, ils la prennent, ta main s'ouvre, et ils sont comblés de bonnes choses. Tu te détournes, ils sont épouvantés. Tu leur ôtes le souffle, les voilà qui périssent, redevenant poussière. Et si tu envoies ton Esprit, ils sont créés, tu renouvèles l'aspect de la terre.

Psaume 104:27-30 (BDS)



Réflexion

1. En quoi la création des cycles diurnes et nocturnes, met en évidence la contribution de la providence divine à l'équilibre écologique ?
2. Après avoir lu et médité ces versets, en quoi le fait de savoir que l'environnement est une création intentionnelle et aimée de Dieu change-t-il votre perception de son importance ?
3. Le texte montre comment Dieu pourvoit aux besoins de tous, y compris ceux des êtres humains et des animaux. Cependant, bien que Dieu ait créé tout dans l'ordre, pourquoi pensez-vous que cet équilibre a été perdu et pourquoi existe-t-il actuellement une crise environnementale ?
4. Comment décrit-on le comportement des êtres humains dans ces versets ? Son rôle au travail et sa dépendance ?
5. Tout comme les animaux, les êtres humains s'en remettent également au Seigneur pour leur survie. Comment cela peut-il avoir une incidence sur notre relation avec l'environnement ?
6. Comment pourriez-vous imiter le soin que Dieu prodigue à la création dans ces versets ? Connaissez-vous une organisation ou une administration locale qui s'occupe de la protection de l'environnement et que vous pourriez soutenir ?

Comment agir

À l'échelle de la communauté:

- Participez à des programmes de plantation d'arbres et renseignez-vous sur les espèces indigènes de votre pays.
- Signalez tout cas d'exploitation forestière illégale ou de maltraitance animale.

À l'échelle individuelle:

- Ne capturez pas d'animaux sauvages pour en faire des animaux de compagnie.
- Lorsque vous visitez un parc national, une réserve naturelle ou une forêt, ne nourrissez aucun animal sauvage et ramassez tous vos déchets, même ceux qui ne sont pas les vôtres.

À l'échelle de votre foyer:

- Évitez la consommation excessive de produits en plastique ou à usage unique, et remplacez-les par des produits plus durables. Par exemple, utilisez des sacs, des bouteilles et des pailles réutilisables. Renseignez-vous sur la bonne gestion des déchets que vous produisez.

Réflexion finale

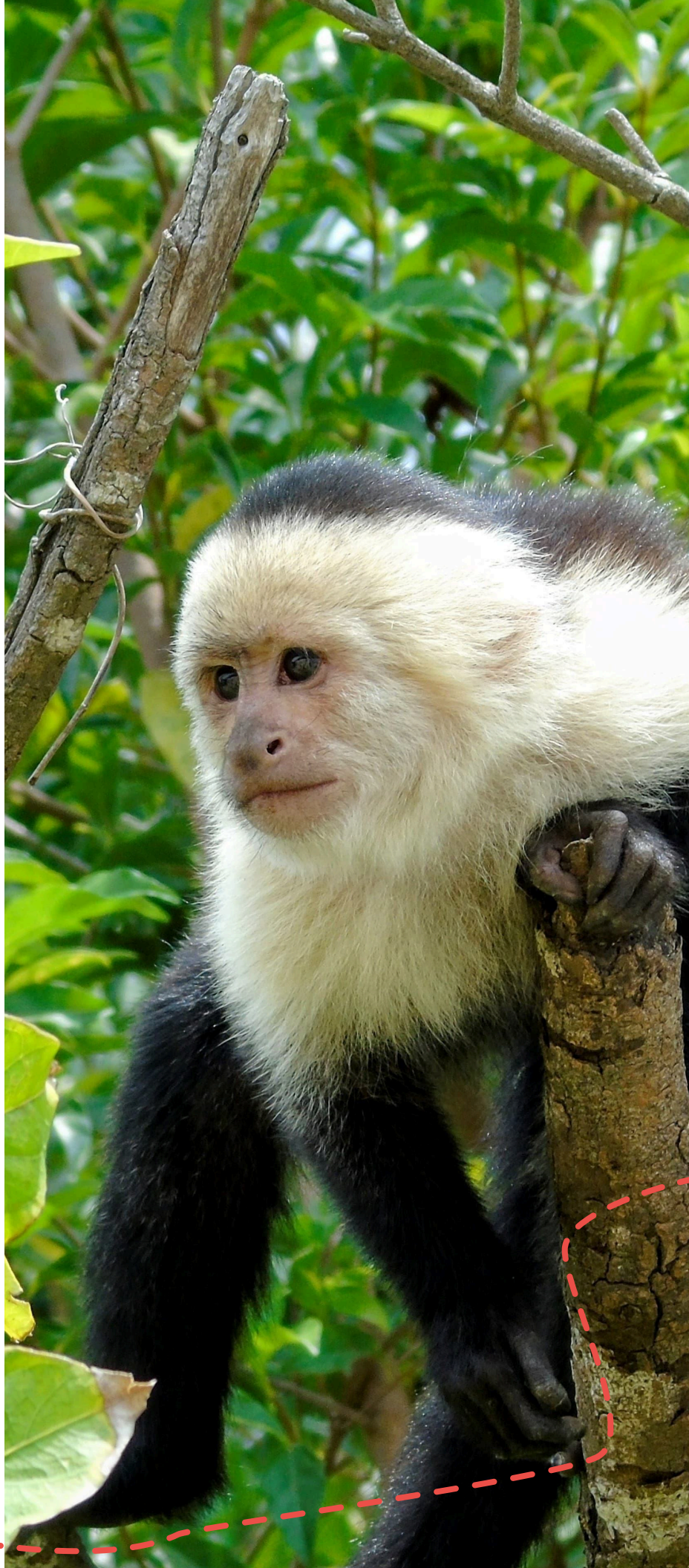
La lecture du psaume 104 nous amène à nous émerveiller devant la beauté et la complexité de la Création, en particulier devant tous les animaux et les écosystèmes créés. Lorsque nous observons

les attentions que le Seigneur porte à chaque détail de la Terre, de l'eau qui coule dans les ruisseaux au refuge qu'il offre aux animaux sauvages, il nous montre l'amour qu'il éprouve pour toutes les créatures de la planète. Tout cela révèle le caractère de Dieu, sa relation avec la création et son égard pour les êtres vivants.

En tant que croyants, nous sommes appelés à préserver et à protéger la biodiversité que Dieu nous a confiée. Que notre foi nous pousse à agir, en nous rappelant que prendre soin de la flore et de la faune est une manière d'honorer le Seigneur. Comme il est mentionné dans Genèse 2.15, « L'Eternel Dieu prit l'homme et l'établit dans le jardin d'Éden pour le cultiver et le garder », nous devons considérer que ce commandement inclut la protection des forêts, des rivières, des montagnes et de tous les êtres qui les habitent. En protégeant la nature, nous exprimons notre reconnaissance et notre respect envers Dieu, le Créateur de tout ce qui nous entoure.

Prière finale

Seigneur, merci de nous avoir offert cette magnifique Terre sur laquelle nous vivons, de nous permettre de cohabiter avec une telle diversité d'espèces végétales et animales. Aide-nous à apprécier ce que tu nous as donné et à assumer la responsabilité qui en découle, en nous accordant la capacité de protéger ta Création. Au nom de Jésus. Amen!



Avad

[LABOURER, CULTIVER]



« Et Dieu dit : Voici, je vous donne, pour vous en nourrir, toute plante portant sa semence partout sur la terre, et tous les arbres fruitiers portant leur semence. Je donne aussi à tout animal de la terre, aux oiseaux du ciel, à tout animal qui se meut à ras de terre, et à tout être vivant, toute plante verte pour qu'ils s'en nourrissent.

Et ce fut ainsi. Dieu considéra tout ce qu'il avait créé: c'était très bon. [...]

Genèse 1:29-31 (BDS)

Dieu, le Grand Pourvoyeur

Par Rubén Tomás Langston Smith - Ingénieur agronome



Introduction

J'aimerais vous présenter Pablito, un enfant d'une grande ville que j'ai croisé il y a quelques années. Pablito habitait dans une partie de la ville dans laquelle les légumes frais se faisaient rares. Les fermes les plus proches étaient au moins à une heure de trajet, cependant il n'y avait jamais mis le pied. Un jour, alors que nous discutons sur les aliments et que nous avons évoqué les haricots [un produit de base de la cuisine nationale], je me suis rendu compte que Pablito ne pouvait concevoir que les haricots venaient d'une plante. Comme il n'avait jamais vu une plante de haricot ni quelqu'un en train de les récolter, pour lui les haricots provenaient d'une boîte de conserve, le lait sortait d'une boîte et le supermarché était l'origine de tout.

L'ère moderne a creusé un fossé entre les populations urbaines et les rurales. Aujourd'hui, les zones rurales les moins densément peuplées produisent la quasi-totalité des denrées alimentaires destinées aux grandes villes densément peuplées du monde. De plus, avec la mondialisation, un habitant d'un pays froid et sec peut désormais accéder à des fruits tropicaux provenant de

régions chaudes et pluvieuses, quelle que soit la distance. Cela a permis de rapprocher les cultures du monde entier, mais a également créé une dynamique dans laquelle les principaux consommateurs de produits agricoles sont de plus en plus éloignés de leurs réalités productives.

L'Amérique latine est l'une des principales régions productrices de denrées alimentaires, mais une grande partie de sa production est exportée vers des pays ayant un pouvoir d'achat plus élevé. Au Costa Rica, en raison de son histoire et de sa taille, le lien avec le monde rural reste important, même s'il est en train de changer. En 1960, l'agriculture représentait près de 26 % de l'économie, alors qu'aujourd'hui, elle ne contribue qu'à hauteur d'environ 4 %. En outre, le pays a connu un changement démographique important : alors qu'auparavant, la majorité de la population vivait dans des zones rurales (seulement 34 % dans les zones urbaines), aujourd'hui, 80 % des habitants du pays résident dans des zones urbaines. Ce phénomène creuse le fossé entre les consommateurs et les producteurs.

Invitation

Je vous invite à réfléchir aux deux principaux aliments que vous consommez quotidiennement. Pensez à des ingrédients de base, au Costa Rica, on penserait au riz, aux bananes, à la laitue, aux haricots, aux tomates, au maïs, au lait ou à la viande. Ensuite, faites des recherches ou réfléchissez aux questions suivantes: Où et par qui ont-ils été produits? Quel a été le processus qui les a amenés dans votre assiette? Pendant combien de temps a-t-il été cultivé avant d'être récolté? Quelle distance a-t-il parcouru? A-t-il été produit dans votre pays ou dans un autre? A-t-il été récolté à la main ou à la machine? A-t-il subi une quelconque transformation?

Si vous ne parvenez pas à trouver ces informations, ne vous inquiétez pas. Essayez simplement d'apprendre quelque chose de nouveau sur les aliments que vous consommez.

Après réflexion, partagez vos trouvailles avec le groupe. Ce processus vous semble-t-il approprié? Avez-vous été surpris par quelque chose?

(17) IndexMundi. (2025). Costa Rica - Agricultura, valor agregado (% del PIB). Recuperado el [16 de marzo, 2025], de <https://www.indexmundi.com/es/datos/costa-rica/indicador/NV.AGR.TOTL.ZS>

(18) IndexMundi. (2025). Costa Rica - Población urbana (% del total). Recuperado el [16 de marzo, 2025], de <https://www.indexmundi.com/es/datos/costa-rica/indicador/SP.URB.TOTL.IN.ZS>

Texte biblique: Romains 8.18-25

Le Dieu de la Bible est un Dieu qui pourvoit. Que ce soit en subvenant aux besoins du peuple pendant l'Exode dans le désert ou en donnant à manger à 5 000 personnes avec seulement cinq pains et deux poissons.

Depuis la création, Dieu a établi la provision de nourriture.

« Et Dieu dit: Voici, je vous donne, pour vous en nourrir, toute plante portant sa semence partout sur la terre, et tous les arbres fruitiers portant leur semence. [...] Dieu considéra tout ce qu'il avait créé: c'était très bon... » Genèse 1.29-31 (BDS)

Les Israélites en ont été témoins dans le désert, où ils dépendaient exclusivement de la provision de Dieu: la manne.

« Alors l'Éternel dit à Moïse: Regarde, je vais faire pleuvoir du ciel sur vous du pain; le peuple sortira et en ramassera chaque jour la ration nécessaire. Je le mettrai à l'épreuve de la sorte et je verrai s'il se conforme ou non à mes instructions. » Exode 16.4 (BDS)

Dieu leur donna chaque jour leur juste part. Si quelqu'un en ramassait plus que nécessaire, l'aliment pourrissait. Ils comprirent ce que signifiait

dépendre entièrement de Dieu pour leur survie. Aujourd'hui, même si nous accumulons des provisions dans les supermarchés et les entrepôts, nous continuons à dépendre de Dieu pour la croissance des cultures et notre approvisionnement quotidien.

Cependant, en plus de pourvoir à nos besoins, Dieu nous a également confié la gestion de ses biens. Nous croyons parfois que notre capacité de production nous rend autonomes, mais en réalité, nous dépendons de Lui.

« Tu fais pousser l'herbe pour le bétail, et tu fais prospérer les plantes cultivées par les hommes, afin qu'ils tirent de la terre le pain pour se nourrir. » Psaume 104.14 (BDS)

Lorsqu'il nous confie la gestion de la terre, il nous indique aussi dans Ésaïe 28.25-29 comment traiter la terre avec sagesse dans un monde et une création déchus.

« ... C'est son Dieu qui l'instruit des règles qu'il doit suivre et c'est lui qui l'enseigne. Car on ne foule pas l'aneth à l'aide d'un rouleau, on ne fait pas non plus passer une roue de chariot par-dessus le cumin, mais on bat l'aneth au bâton, on bat le cumin au fléau. Il est vrai qu'on broie le froment pour en faire du pain, mais on ne le bat pas sans fin. On fait passer dessus la roue et le traîneau, mais les chevaux n'écrasent pas le grain sous leurs sabots. Tout cela vient de l'Éternel, le Seigneur des armées célestes. Son plan est merveilleux, sa sagesse est immense. » Ésaïe 28.26-29 (BDS)

L'agriculteur doit utiliser les outils et les pratiques appropriés au moment opportun. Nous estimons parfois que nos innovations valent mieux que celles de Dieu, mais la meilleure gestion des terres respecte les principes qu'il a lui-même établis.

Bien que le fait de vivre dans un monde déchu implique que le travail ne sera pas facile, dans 2 Chroniques 7.13-14, Dieu promet non seulement le pardon des péchés, mais aussi la restauration de la terre.

« si alors mon peuple qui est appelé de mon nom s'humilie, prie et recherche ma grâce, s'il se détourne de sa mauvaise conduite, moi, je l'écouterai du ciel, je lui pardonnerai ses péchés et je guérirai son pays. » 2 Chroniques 7.14 (BDS)

Contexte

Ce passage, écrit par Paul, fait partie de la lettre adressée à l'Église de Rome. Le texte nous parle principalement du salut que nous recevons uniquement par la grâce du Seigneur, grâce au sacrifice de Jésus-Christ, et comment cela nous permet de vivre selon l'Esprit Saint. Il est donc intéressant que ce même livre mentionne la création. La création dispose d'une place dans ce grand plan de rédemption que Dieu met en œuvre sur terre. Je vous invite à découvrir ce grand plan de restauration. L'apôtre Paul dans sa lettre aux Romains offre une vision de l'espérance de

restauration de toute chose, que ce soit pour l'être humain comme pour toute la création.

Au début de l'épître aux Romains, il reconnaît l'état actuel du monde et sa cause : la chute dans Genèse.

J'estime d'ailleurs qu'il n'y a aucune commune mesure entre les souffrances de la vie présente Romains 8:18a (BDS)

Il présente une période de détresse et de souffrance dans le monde, le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui. C'est une conséquence directe de la désobéissance d'Adam. Toutefois, dans la même optique, nous constatons qu'il y a quelque chose à venir qui sera bien meilleur que notre condition actuelle.



« qu'il n'y a aucune commune mesure entre les souffrances de la vie présente et la gloire qui va se révéler en nous. »

Romains 8 (BDS)

Dans le texte, il est dit que cette gloire va se révéler en nous. Autrement dit, nous ferons partie de cette gloire. Dans cette section, l'auteur de Romains évoque la création:

«En effet, la création attend, avec un ardent désir, la révélation des fils de Dieu. Car la création tout entière a été réduite à une condition bien dérisoire ; cela ne s'est pas produit de son gré, mais à cause de celui qui l'y a soumise. Il lui a toutefois donné une espérance : 21 c'est que la création elle-même sera délivrée de l'esclavage, de la corruption pour accéder à la liberté que les enfants de Dieu connaîtront dans la gloire.»

Romains 8:19-20 (BDS)

La libération promise dans ce texte, celle d'une gloire à venir manifestée dans les enfants de Dieu, ne sera pas seulement manifestée en eux, mais aussi dans la création elle-même, qui a été asservie à la corruption. Là encore, le texte nous rappelle la condition de la terre, mais aussi son aspiration à cette restauration à venir:

«Nous le savons bien, en effet: jusqu'à présent la création tout entière est unie dans un profond gémissement et dans les douleurs d'un enfantement» Romains 8:22 (BDS)

Lors de la chute humaine, nous ne sommes pas tombés seuls, nous avons entraîné avec nous toute la création. La création reconnaît, mais nous avons parfois du mal à l'admettre, que Dieu a établi un chemin vers l'espoir :

«Elle n'est pas seule à gémir; car nous aussi, qui avons reçu l'Esprit comme avant-goût de la gloire, nous gémissons du fond du cœur, en attendant d'être pleinement établis dans notre condition de fils adoptifs de Dieu quand notre corps sera délivré. Car nous sommes sauvés, mais c'est en espérance; or, voir ce que l'on espère, ce n'est plus espérer; qui, en effet, continue à espérer ce qu'il voit? Mais si nous ne voyons pas ce que nous espérons, nous l'attendons avec persévérance»

Romains 8:23-25 (BDS)

Réflexion

1. Tout d'abord, ce passage dépeint un monde de détresse. Quels éléments de détresse voyez-vous dans ce monde?
2. Il est dit que la création elle-même «gémît» et souffre «les douleurs de l'enfantement». Selon vous, quelles sont les souffrances que la création endure aujourd'hui? Que constatez-vous dans les champs de production alimentaire de votre continent?

3. Ce passage est porteur d'espoir pour nous et pour toute la création. Avez-vous l'impression qu'il y a de l'espoir pour ce monde? Cette production alimentaire incarne-t-elle cet espoir?
4. On retrouve des concepts comme l'adoption, la rédemption et la liberté. Lorsque nous évoquons l'espoir qui est en nous et dans la création, il est évident que nous faisons référence à l'espoir et au salut offerts par Jésus. Quel est le lien entre notre salut et l'espérance pour la création?
5. En tant qu'enfant et héritier de la promesse de Dieu, quelle doit être votre attitude envers la création qui gémit dans la même espérance que celle qui vous a été donnée dans votre salut?
6. Comment pouvez-vous participer à la restauration de la terre en tant qu'enfant de Dieu, afin de lui rendre toute la gloire?

Passer à l'action:

- Visitez un salon agricole et discutez avec les agriculteurs. Demandez-leur où ils ont produit les marchandises qu'ils vendent et apprenez-en davantage sur le processus, si les producteurs sont prêts à partager leurs connaissances.
- Devenez un novice dans le domaine de l'origine des aliments que vous consommez en lisant les étiquettes et en posant des questions.

- Sur cette base de connaissances acquises, soyez conscient de ce que vous achetez. Prenez des décisions en tant que consommateur de produits qui favorisent une agriculture respectueuse de l'environnement.
- Essayez d'acheter des produits locaux/nationaux lorsque cela est possible.
- Priez pour les producteurs agroalimentaires et pour une bonne gestion des ressources naturelles.

Réflexion finale

Le monde dans lequel nous vivons peut parfois sembler dépourvu d'espoir, mais le message de la Bonne Nouvelle est un message d'espoir pour les disciples du Christ. C'est un espoir de liberté face à l'esclavage de la corruption, c'est l'adoption, la rédemption, le pardon des péchés : c'est le salut. Christ promet cela aux enfants de Dieu, mais aussi à toute la création qui, à la suite de la chute, a été livrée à la souffrance. En tant que croyants, ayant reçu cette espérance, nous devons participer à la restauration de la création dans laquelle nous vivons, comme manifestation de la restauration que le Christ accomplit en nous.

Prière

Seigneur, nous regrettons l'état du monde actuel et de la création ainsi que notre participation dans cette destruction. On se joint au gémissement de la création dans l'attente de ta gloire à venir. Merci pour l'espoir de salut et de liberté que tu nous donnes en ton Fils Jésus-Christ. Nous te prions, Seigneur, puisque tu nous as sauvés, permets-nous de participer à ton œuvre rédemptrice sur cette terre. Que ton règne vienne. Amen !

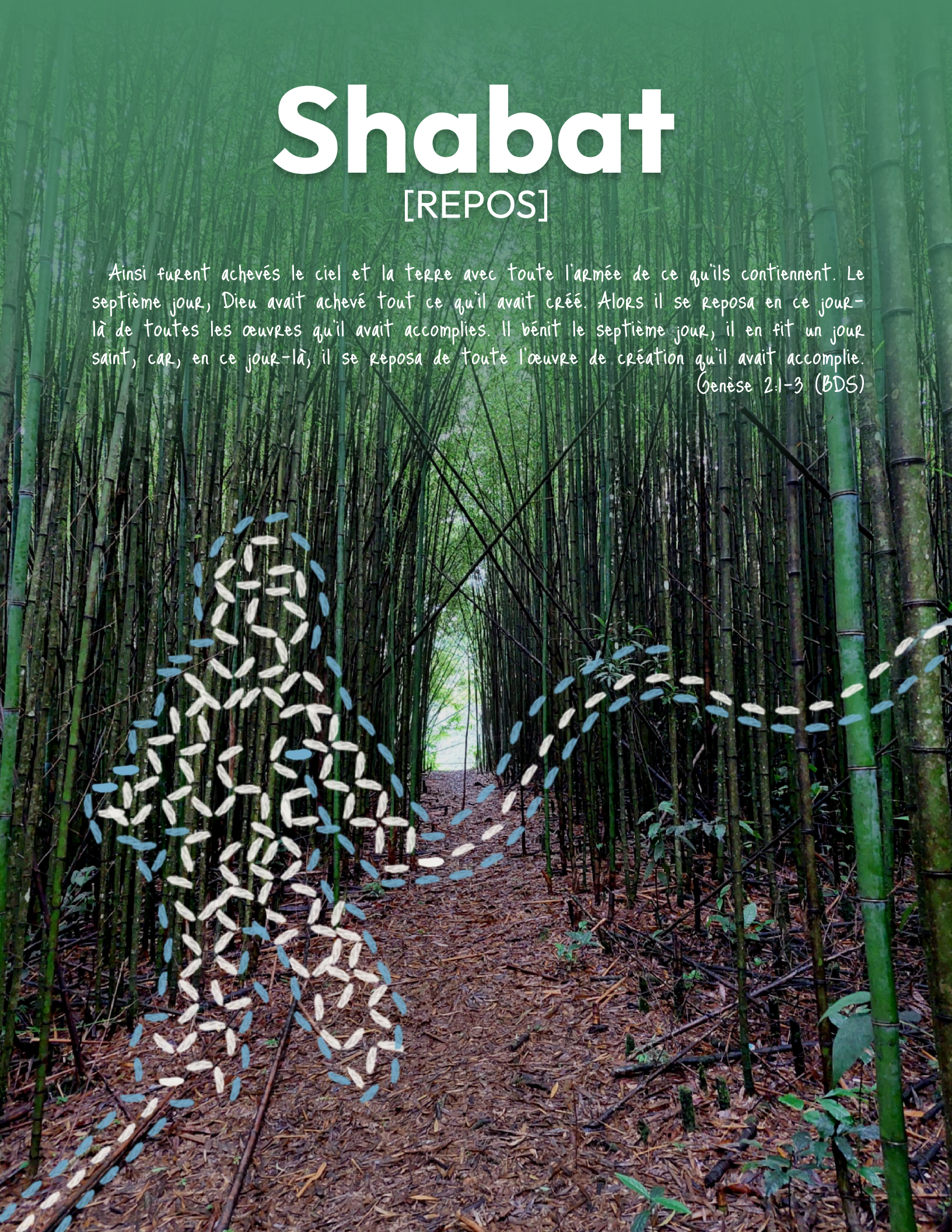


Shabat

[REPOS]

Ainsi furent achevés le ciel et la terre avec toute l'armée de ce qu'ils contiennent. Le septième jour, Dieu avait achevé tout ce qu'il avait créé. Alors il se reposa en ce jour-là de toutes les œuvres qu'il avait accomplies. Il bénit le septième jour, il en fit un jour saint, car, en ce jour-là, il se reposa de toute l'œuvre de création qu'il avait accomplie.

Genèse 2:1-3 (BDS)



Le repos: un cadeau de Dieu qui date depuis la création

Par Yuliana Miranda Villegas - Assistante sociale



Introduction

Quand j'étais enfant, j'ai vécu certaines situations qui m'ont poussé, à l'âge adulte, à avoir beaucoup de mal à comprendre l'importance du repos. Je me souviens que mes parents ont toujours dû travailler dur pour subvenir aux besoins d'une famille de cinq enfants et, pendant les vacances scolaires, ils travaillaient à la récolte du café avec mes deux frères aînés. Entre-temps, je m'occupais de mes deux petites sœurs et de toutes les tâches ménagères, je ne garde donc aucun souvenir de sorties ou de temps libre pour jouer ou me reposer.

Je comprends maintenant que de telles responsabilités ne me revenaient pas alors que j'étais si jeune, mais sans m'en rendre compte, mon cerveau et mon système nerveux se sont adaptés pour endosser non seulement la charge physique des tâches ménagères, mais aussi la charge émotionnelle de ma famille. Toutes ces choses ont fini par former une lourde boule de neige que j'ai dû lâcher aux pieds de Jésus à un moment donné, et j'y travaille encore aujourd'hui.

Je sais que la question du repos n'est pas une difficulté qui me concerne que moi, il est très probable que vous ayez également vécu des situations dans votre enfance et votre adolescence qui ont conditionné votre rapport au repos. Beaucoup de personnes ne se sentent utiles que lorsqu'elles sont productives ou se sentent très coupables lorsqu'elles essaient de se reposer. C'est un défi pour nous en tant que croyants, car le repos, d'un point de vue biblique, n'est pas seulement un temps de loisirs ou un luxe à l'ère de la productivité, mais plutôt un commandement et un cadeau de Dieu pour ses enfants. UNICEF, dans son Manual de Autocuidado [manuel de bien-être], recommande, dans le cadre d'une hygiène de vie équilibrée, de prévoir suffisamment de temps de repos pour être performant dans tous les domaines de la vie souligne de plus que le repos n'est pas seulement physique, mais aussi psychologique et émotionnel. Actuellement, de nombreux problèmes liés au stress, au burnout et à certaines autres situations de santé physique et mentale sont causés par un manque de repos au sens large du terme.

D'où l'importance d'aborder le sujet dans une perspective biblique qui nous permette de comprendre le repos de façon holistique, c'est-à-dire au-delà du plan physique, et surtout comme un cadeau de Dieu depuis la création.

Invitation

Cherchez un endroit tranquille où vous pourrez être seul et en silence. Réalisons maintenant deux brèves activités qui nous incitent à nous reposer en ce moment, puis une troisième qui sera un exercice à refaire dans huit jours:

- 1. Un exercice de respiration:** Fermez les yeux et inspirez profondément. En inspirant, vous pouvez réciter mentalement «je reçois Ta paix, Seigneur», et en expirant, vous pouvez dire «je Te remets mes fardeaux» (vous devez inspirer et expirer par le nez). Faites cet exercice pendant 1-2 minutes. Utilisez un chronomètre pour respecter le temps.
- 2. Brève prière:** Priez à titre personnel, à voix basse ou à voix haute, en demandant à Dieu de renouveler vos forces physiques et spirituelles. Vous pouvez lui dire, par exemple: «Seigneur, je me présente aujourd'hui devant toi pour trouver le repos pour mon corps et mon âme».
- 3. Mise en pratique:** Réfléchissez à une activité qui pourrait vous apporter un moment de détente pour votre corps et votre esprit. Il doit s'agir d'une activité qui vous permette de vous connecter à vous-même, à la nature et au Créateur; cela peut être une promenade, observer un coucher de soleil, observer les étoiles, prendre un moment pour méditer sur la Bible en pleine nature, etc. Planifiez et consacrez du temps à cette activité dans un délai maximum de huit jours.

Texte biblique: Exode 20.8-11

Étant donné que le repos est un cadeau de Dieu depuis la création, nous commencerons par un texte de la Genèse qui nous aidera à approfondir la question, puis nous passerons au livre de l'Exode pour finalement arriver au Nouveau Testament avec l'appel de Jésus à se reposer en lui.

Dans Genèse, il est dit:

«Ainsi furent achevés le ciel et la terre avec toute l'armée de ce qu'ils contiennent. Le septième jour, Dieu avait achevé tout ce qu'il avait créé. Alors il se reposa en ce jour-là de toutes les œuvres qu'il avait accomplies. (Genèse 2.1-3 (BDS))

Quelle beauté! C'est la première fois dans la Bible qu'il est question de repos, et ce n'est pas un homme qui s'est reposé, mais le Créateur de l'univers, celui qui a fait les cieux et la terre et tout ce qui existe. Il s'est reposé à la fin de son œuvre merveilleuse, non pas parce qu'il était fatigué, mais parce qu'il lui fallait offrir un modèle à son peuple.

Dans Exode 20. 8-11, Dieu transmet à Moïse un commandement pour son peuple, dans lequel il ordonnait de consacrer un jour de repos par semaine pour le sanctifier et le consacrer à Lui.



Contexte

Ce passage de l'Exode fait partie des dix commandements que Dieu a donnés à Moïse sur le mont Sinaï au peuple d'Israël après sa libération d'Égypte. Dans ce commandement, Dieu a établi des principes moraux et de justice sociale fondamentaux pour Son peuple. Cependant, le shabbat trouve son origine dans la création, comme nous l'avons vu dans le deuxième chapitre de la Genèse, ce qui fait du repos un principe universel, c'est-à-dire non seulement une loi pour Israël à cette époque, mais aussi le reflet du dessein divin pour toute l'humanité à travers les âges.

L'ordre direct de Dieu au peuple était de mettre à part un jour par semaine pour se reposer et le consacrer à Lui, tout comme Il s'est reposé le septième jour après avoir achevé la création. Or, selon le Commentaire biblique contemporain, le mot shabbat ne désigne pas le repos au sens où nous l'entendons dans notre contexte, mais signifie plutôt sanctifier ou consacrer ce jour au Seigneur. Il est évident que Dieu n'avait pas besoin de se reposer, mais plutôt que «sa décision de cesser l'acte de création le sixième jour nous a laissé un exemple irréfutable de planification, d'exécution et de satisfaction pour ce qui a été créé».

Dans les versets 8-10 d Exode 20, il y a une consigne de Dieu:

«Pense à observer le jour du sabbat et fais-en un jour consacré à l'Éternel. Tu travailleras six jours pour faire tout ce que tu as à faire. Mais le septième jour est le jour du repos consacré à l'Éternel, ton Dieu; tu ne feras aucun travail ce jour-là, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui réside chez toi;»
Exode 20.8-10 (BDS)

La première question que nous pouvons nous poser est donc la suivante: Que demande Dieu spécifiquement en ce qui concerne le jour du repos? Comme le montre le texte, l'ordre direct est de « sanctifier » le jour du repos, ce qui signifie le mettre à part comme un jour spécial pour Dieu, non seulement se retenir de travailler, mais le consacrer à Lui.

D'ailleurs, le verset 10 nous pose la question suivante: qui devait s'abstenir de travailler le jour du repos? La réponse est que non seulement les Israélites, mais aussi leur famille, leurs fils et leurs filles, leurs serviteurs, les étrangers et même les animaux. Cela montre que le shabbat a été conçu par le Seigneur non seulement comme un repos individuel, mais comme un commandement qui s'adressait à toute la communauté, favorisant la justice et le bien-être général.

Nous pouvons nous demander : Quel est le contexte ou la raison d'être de ce commandement ? Le verset 11 nous donne une raison très claire lorsqu'il dit :

«car en six jours, l'Éternel a fait le ciel, la terre, la mer, et tout ce qui s'y trouve, mais le septième jour, il s'est reposé. C'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du sabbat et en a fait un jour qui lui est consacré.» Exode 20.11 (BDS)

Le repos est ancré dans la création, Dieu le pose comme fondement à travers son propre acte de repos à l'issue de son œuvre de Création. Ainsi, le shabbat n'est pas seulement un commandement légal, mais un désir et une expression d'amour de la part du Créateur pour toute l'humanité, dans le but d'avoir plus de proximité et de communion.

Le shabbat est une manière de reconnaître que Dieu n'est pas uniquement le Créateur, mais aussi le soutien du monde, et que l'être humain ne doit pas vivre en comptant sur ses propres efforts, mais en plaçant sa confiance dans le Dieu qui pourvoit à ses besoins.

Finalement, dans Matthieu 11. 28-30, Jésus a approfondi le thème du repos au-delà de ce que nous avons vu dans les textes de l'Ancien Testament avec les paroles suivantes:

« Venez à moi, vous tous qui êtes **accablés** sous le poids d'un lourd fardeau, et je vous donnerai du **repos**. Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le **repos** pour vous-mêmes. Oui, mon joug est facile à porter et la charge que je vous impose est légère. » Matthieu 11.28-30 (BDS)

Aux temps de Jésus, la religion juive était fortement marquée par le légalisme, au point d'imposer aux gens un fardeau si lourd et oppressant qu'il était très difficile à porter (Matthieu 23.4). Le shabbat, qui était censé apporter le repos au peuple d'Israël et être un temps consacré à Dieu, était devenu un fardeau supplémentaire.

C'est pourquoi Jésus nous invite à trouver le repos en lui, car les fardeaux imposés par les chefs religieux ne pouvaient être déposés que dans le véritable repos offert par le joug facile et le fardeau léger du discipulat, dans une relation intime avec le Fils de Dieu, par opposition au joug imposé par les pharisiens qui impliquait l'observance de toute la loi, ce qui résultait en un fardeau si lourd qu'il était impossible à porter.

De même, nous sommes appelés aujourd'hui à remettre au Maître nos fardeaux

physiques, émotionnels, mentaux et spirituels, en reconnaissant nos faiblesses et sa grâce infinie ainsi que son amour inconditionnel pour nous en tant que partie intégrante de sa création.

Réflexion

1. Comment pouvez-vous appliquer le principe biblique du shabbat dans votre vie quotidienne et quelles actions concrètes pourriez-vous mettre en place pour honorer Dieu avec votre temps de repos?
2. Dans une société où la productivité est devenue une priorité, quels défis rencontrez-vous pour vous accorder un temps de repos conforme à la vision biblique?
3. Quels fardeaux et préoccupations devez-vous déposer aux pieds de Jésus afin de trouver le repos en lui?
4. Comment pouvez-vous intégrer le repos dans votre routine hebdomadaire comme un acte d'adoration pour vous réjouir auprès du Seigneur et de sa création, et ainsi renouveler vos forces?

Passer à l'action

Il est important d'aller au-delà de la réflexion et de la compréhension sur le thème du repos, il faut passer à l'acte. Voici quelques idées à mettre en œuvre individuellement ou en groupe.

À l'échelle individuelle:

- **Déconnexion:** Réservez au moins 30 minutes par jour sans dispositifs électroniques et consacrez-les à profiter de la nature, à prier, à lire la Bible ou simplement à passer du temps en silence.
- **Une journée «sans rien faire»:** Consacrez une journée ou quelques heures par semaine à ne rien faire de productif. Il vaut mieux faire quelque chose qui vous plaît, comme lire, faire une sieste, écouter de la musique, dessiner, peindre, etc.
- **Respiration consciente et prière:** Avant de vous coucher, prenez quelques minutes pour respirer profondément et faire une prière en remettant vos soucis de la journée entre les mains du Seigneur.

À l'échelle de votre groupe:

- **Partage des fardeaux:** Rassemblez-vous pour partager les choses qui vous accablent et priez les uns pour les autres.
- **Activité créative relaxante:** Organisez une matinée ou un après-midi avec vos amis ou votre famille et pratiquez une activité qui vous permettra de vous déconnecter de vos préoccupations et de vous reconnecter entre vous, avec la nature et avec Dieu.
- **Le cercle du repos:** Asseyez-vous de manière à pouvoir vous voir les uns les autres et partagez une expérience dans laquelle vous avez pu ressentir le repos qui vient du Seigneur. Finissez par élever de brèves prières de reconnaissance à haute voix.

Réflexion finale

Parler de repos aujourd'hui peut sembler révolutionnaire, mais il est important de souligner que tant que nous, les croyants, nous livrerons à une vie dictée par les exigences de cette société et non par le dessein originel de notre Créateur, nous ne pourrons pas accorder au repos la valeur et la place qui lui reviennent dans le plan de Dieu pour toute sa création, y compris nous, ses enfants, les animaux et la terre.

Le repos est bien plus qu'un acte physique. C'est une initiative bienveillante du Seigneur à laquelle nous faisons bien de répondre par une joyeuse obéissance, une adoration et une confiance en celui qui soutient tout, et cela devrait être pour les croyants une pratique spirituelle aussi importante que la prière et la méditation biblique. C'est pourquoi l'invitation de Jésus à se reposer en lui est toujours d'actualité, venir aux pieds du Maître est devenu plus nécessaire que jamais. C'est pourquoi, dans un monde qui ne s'arrête pas et qui nous pousse à vivre dans une productivité et un mouvement constants, le repos que Jésus nous offre est un refuge sûr pour le corps et l'âme

Prière

Seigneur, merci parce que tu soutiens et tu preserves toute la création, tu montres ton grand amour pour l'humanité à travers ta bienveillance dans tous les domaines de notre existence. Que notre vie soit un témoignage constant d'obéissance, d'adoration et de confiance en toi à travers le repos que tu as modelé pour nous depuis la Création. Amen!



Entre douleurs et espoir

Je suis sortie et j'avancais sous les rayons de lune et l'ombre des arbres dont les branches applaudissaient au contact du vent nocturne. J'avais la tête ailleurs, une effervescence d'idées avait été déclenchée par la douleur subie chez Lupe. Ces pas sur le trottoir qui me ramenait à la maison s'inscrivaient dans une période déjà oubliée. Soudain, l'aboiement d'un chien m'a fait sursauter et m'a ramené à l'instant présent, j'avais déjà entamé la moitié du trajet de retour ! La vie ne se déroule-t-elle pas ainsi ?

Lupe avait bien saisi tout ce qu'elle avait à broder, entre couleurs et peines, car elle savait observer, elle était empathique et avait déjà découvert le véritable but de la vie : transmettre des savoirs pour appréhender la réalité et rendre le monde meilleur.

Rendre le monde meilleur. C'était ça ! Transformer la réalité, transformer la réalité... Cette phrase me suivit pendant plusieurs jours. Je revoyais les fils de Lupe, ces fils de couleurs qui l'aidaient à tisser ses rêves, à concevoir et à créer. À mon tour, je les retrouvais partout. Je ne

sais pas si la psychologie a déjà prévu un terme pour ça, mais alors que je marchais et je distinguais ces éléments qui de fil en aiguille finiraient par nuire l'environnement, je n'avais qu'une pensée : ce chef d'orchestre qui m'incitait désormais à agir. Maintenant, j'étais capable de créer une nouvelle réalité, un nouvel espoir dans une image grise et sombre. On aurait dit qu'avec sa baguette, le chef d'orchestre me montrait la restauration de l'image de douleur en couleurs.

Les fils d'espérance jaillissaient de toute part. Ils étaient bien là. Ils ont toujours été là, prêts à l'emploi. Ils attendaient à ce que quelqu'un arrive et observe le tissu blanc imprégné de réalité. Ils attendaient que cette fois-ci l'observateur aurait le courage de commencer à tisser une broderie différente, dénuée de la peur de se tromper, d'emmêler les fils, de retourner à la case départ ou, dans le pire des cas, de ne pas savoir pourquoi une couleur va de l'autre côté et d'affronter ainsi le drame de ne pas avoir accès au motif de tissage de cette œuvre merveilleuse qu'il est en train de créer grâce à ses petits gestes. Des fils en quête de sutures qui permettront de tisser une nouvelle réalité dans tous les domaines: environnemental, social, religieux...





*En me promenant, j'ai appris que vivre en étant à
l'écoute de son environnement resserre les liens...
Avec soi-même, avec les autres et avec Dieu.
Car nous en faisons partie.
Et le Dieu invisible se montre dans les choses les plus
banales.
Et le Dieu invisible vous enlace quand vous prenez soin
Des êtres humains et de toute créature qui le poussa à
affirmer avec joie:
Que c'était bon!*

Mónica L. Cortés, novembre 2024

À travers ce guide, nous vous invitons à réfléchir sur sept thèmes liés à la protection de la création : le ciel, l'océan, le sol, l'eau, les écosystèmes, l'agriculture et le repos. Nous vous invitons à vous réunir entre amis pour discuter de chaque thème et créer ensemble des activités. Ce guide est fait pour vous. Nous espérons qu'il vous rapprochera d'une mission plus holistique du royaume de Dieu.

Nous remercions le Seigneur pour la vie de ceux qui ont créé chaque livre de dévotion et qui ont participé à la conception de ce guide.

Nous remercions également l'IFES (International Fellowship of Evangelical Students), qui, en collaboration avec la Fondation John Templeton, a créé l'Initiative Logos et Cosmos (LCI) en Amérique latine et en Afrique francophone.

Ce guide est une ressource produite par le projet de niveau 2 au Costa Rica intitulé «Assainir la terre du jardin du Créateur», dirigé par la chercheuse Mónica Cortés Cortés.

Grâce à leur soutien et à leurs ressources financières, ce livre vous est parvenu.



Estudiantes
Cristianos
Unidos



INICIATIVA
LOGOS Y COSMOS